

# Inhalt

Einführung	9
1. Es genügt nicht, gut zu sein	23
2. Mehr tun, weniger denken	55
3. Auf Selbstvertrauen programmiert	91
4. DUBs und andere Gründe, weshalb Frauen weniger Selbstvertrauen besitzen	129
5. Die neue Erziehung	173
6. Schnelles Scheitern und andere Mittel zur Stärkung des Selbstvertrauens	201
7. Und nun: Weitergeben	237
8. Wissenschaft und Praxis	265
Danksagung	285
Anmerkungen	295
Über die Autorinnen	315