

INHALT

VORWORT

- Wenn das Herz plötzlich wie wild pocht*
Seite 10

1

- Fünfzehn Jahre Zögern*
Seite 14

2

- Unsichere Schritte in Richtung Freiheit*
Seite 28

3

- Afrika für Anfänger*
Seite 42

4

- Love me tender? Von Haien und Männern*
Seite 55

5

- Falsche Erwartungen und Existenzängste*
Seite 71

6

- Iormonelle Missverständnisse unterm Regenbogen*
Seite 87

7

- Selfies mit Jesus und ein lehrreicher Kochkurs*
Seite 105

8

- Realitätscheck
und warum die Welt ein Dorf ist*
Seite 119

9

*Verloren in der Natur:
Ich bin eine Dumpfbacke*
Seite 135

10

Ehrlich währt am längsten
Seite 150

11

Eine Jeans sorgt für Aufregung
Seite 163

12

Abbruch und Neustart bei den Mönchen
Seite 177

13

Ich sehe tote Menschen (und vieles andere)
Seite 189

14

*Reisemüdigkeit und die Entdeckung
des Schuhhimmels*
Seite 210

15

*Panische Verlängerung.
Ich kann noch nicht nach Hause!*
Seite 225

NACHWORT

Bin das noch ich?
Seite 237