

# Inhalt

7	Glossar, Abkürzungsverzeichnis, Mengenangabe
8	Vorwort
10	Strudel und ihre internationale Geschichte
11	Tipps zum perfekten Gelingen
12	Einmaleins der Teigzubereitung
13	Kleine Pannenhilfe
15	Gartechniken

## *Grundrezepte Strudelteige*

16	Gezogener Strudelteig	.....
18	Erdäpfelteig	.....
18	Topfenteig	.....
19	Mürbteig	.....
19	Mürber Germteig	.....
20	Germteig	.....

## *Schmackhafte Strudelbegleiter: warme und kalte Saucen*

22	Kalte Kräuter-, Kren- oder Knoblauchsauce	.....
22	Zitronenrahm	.....
23	Warme Kräuterbéchamelsauce	.....
23	Tomatensauce	.....
24	Schnittlauchsauce	.....
24	Graukäsesauce	.....
25	Schafskäsesauce	.....

## *Süße Saucen*

26	Karamellsauce
26	Beerensauce
27	Vanillesauce
27	Wein- oder Mostsabayon

## *Beliebte Suppenstrudel*

30	Gebackener Gemüsestrudel
33	Gedämpfter Grieß-Erbсенstrudel
34	Zwiebel-Grammelstrudel
37	Traditioneller Lungenstrudel
39	Gebackener Fleisch-Paprikastrudel
40	Topfen-Kräuterstrudel
42	Eier-Kräuterstrudel
44	Bröselstrudel
47	Schwarzbrotstrudel
48	Erdäpfel-Käsestrudel mit Minze

## *Wunderbare Hauptspeisenstrudel*

52	Kunterbunter Gemüsestrudel
55	Lauch-Käsestrudel mit Speck
56	Würziger Krautstrudel
59	Eierschwammerlstrudel

61	Erdäpfel-Topfenstrudel mit Knacker
62	Saiblingsstrudel mit Spinat und Mozzarella
65	Huhn-Ananasstrudel
67	Tomaten-Fleischstrudel
68	Bunter Kürbisstrudel
70	Dinkel-Gemüsestrudel
73	Huhn-Erbсенstrudel
74	Steinpilz-Polentastrudel
76	Graukäse-Semmelstrudel
79	Bohnen-Schafskäsestrudel
80	Weißwurst-Sauerkrautstrudel
83	Wirsingstrudel mit Frischkäse
84	Spaghetti-Speckstrudel
87	Erdäpfelstrudel mit Schweinsfilet
89	Scharfer Wildkräuterstrudel mit Curry
90	Linsen-Karottenstrudel
93	Grammelstrudel mit Erdäpfelteig
94	Bunter Debrezinerstrudel
97	Erdäpfel-Schinkenstrudel mit Zucchini
99	Zucchini-Topfenstrudel mit Hartkäse

## *Herzhafte Beilagenstrudel*

102	Rotkrautstrudel
105	Käsestrudel
107	Erdäpfel-Kohlstrudel
108	Gemüse-Grießstrudel
111	Polentastrudel mit Preiselbeeren
112	Spinatstrudel mit Topfenteig
115	Topfen-Bröselstrudel
117	Kürbisstrudel mit Feta
118	Curry-Reisstrudel mit Äpfeln
121	Erdäpfel-Kürbisstrudel

## *Süß gestrudelt*

125	Polentastrudel mit Herbstfrüchten
127	Topfen-Walnussstrudel mit Erdbeeren
128	Strudel mit Trockenfrüchten
131	Saftiger Milchreisstrudel
133	Herbstlicher Zwetschkenstrudel
135	Hochzeitsstrudel
136	Mürber Apfel-Nussstrudel
139	Süßer Grammelstrudel
141	Mohn-Topfenstrudel mit Marillen
142	Erntedankzopf

144	Dörrpflaumenstrudel
147	Kakao-Topfenstrudel
149	Heidelbeer-Biskuitstrudel
150	Apfelstrudel mit Frischkäse und Mandelblättchen
152	Himbeer-Topfenstrudel
155	Weintraubenstrudel
156	Mohnstrudel aus mürbem Germteig
158	Marmelade-Strudelrosen
160	Birnen-Nussstrudel
163	Bunter Beerenstrudel
165	Schokolade-Pfirsichstrudel
167	Topfenstrudel mit Erdbeerragout
168	Nektarinen-Frischkäsestrudel
170	Käferbohnen-Kirschenstrudel
172	Weintrauben-Rote Rüben-Strudel
175	Strudel-Nudel

## *Kleine Strudelgerichte aus Restteig*

178	Gebackene Pilze
181	Knusprige Fleischpackerl
182	Strudelsackerl mit Pilzen
185	Strudelcracker mit Nüssen

187 Strudeltulpen mit Fruchtsalat

---

188 Speck-Semmelstrudel

---

191 Heimische Frühlingsrollen

---

192 Lachsforellenpackerl

---

194 Bärlauchröllchen

---

197 Langos

198 *Alphabetisches  
Rezeptregister*

vegetarischer Strudel