

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	7
Symbole	8
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	10
Top-Touren am Niederrhein	11
Wandern am Niederrhein	12
Wichtige Telefonnummern und Adressen	15
TOP 1 3.00 Std. Der Duivelsberg und die Düffel	18
2 3.00 Std. Salmorth und Schenkenschanz	21
3 4.15 Std. Reichswald (Grafwegen)	24
4 2.30 Std. Reichswald (Geldenberg)	27
5 4.00 Std. Von Hochtellen nach Montferland	30
6 3.15 Std. Die Hetter	34
7 2.00 Std. Anholter Schweiz	37
8 2.15 Std. Durch die Dingdener Heide	40
9 2.45 Std. Von Kalkar nach Wissel	42
10 3.15 Std. Rund um Kessel	44
11 3.30 Std. Entlang der Niers von Weeze nach Goch	47
12 3.30 Std. Vom Kloster Kamp zur Fossa Eugeniana	50
13 3.30 Std. Im Uedemer Hochwald	53
14 3.00 Std. Durch den Tüschewald	56
15 3.30 Std. De Hamert	59
TOP 16 3.00 Std. Durch die Bosscherheide	62
17 4.00 Std. Die Bönninghardt	65
TOP 18 4.00 Std. Bislicher Insel und Xanten	68
19 3.00 Std. Durch den Diersfordter Forst	71
20 4.00 Std. Drevenacker Dünen und Lippeauen	74
21 3.45 Std. Von Rheinberg nach Orsoy	77
TOP 22 3.30 Std. Durch die Kirchheller Heide	80
23 3.30 Std. Von Orsoy nach Baerl	83
24 3.00 Std. Von Issum zur Fossa Eugeniana	86
25 3.30 Std. Rund um Walbeck	89
26 2.30 Std. Durch die Lommerheide	92
27 3.30 Std. Durch die Fleuthkuhlen	95
28 3.15 Std. Über die Schaephuyser Höhen	98
29 3.30 Std. Über den Hülser Berg	101
30 4.00 Std. Eifrather See und Krefelder Stadtwald	104

31	3.30 Std.	Von Lank-Latum zur Burg Linn.	107
TOP 32	3.30 Std.	An Rhein und Ilvericher Bruch.	110
33	3.00 Std.	Entlang der Niers nach Mariendonk	113
34	3.00 Std.	Im Erfttal.	116
35	3.00 Std.	Von Hinsbeck zu den Krickenbecker Seen	119
TOP 36	4.00 Std.	Nettetalen Seenplatte	122
37	4.00 Std.	Süchtelner Höhen	126
TOP 38	3.30 Std.	Im Kaldenkirchener Grenzwald	130
TOP 39	4.00 Std.	Naturschutzgebiet Brachter Wald	134
40	2.30 Std.	Elmpter Schwalmbruch	138
41	3.30 Std.	Durchs Brüggener Schwalmthal	141
42	4.00 Std.	Schwalmthaler Mühltour	144
43	3.00 Std.	De Meinweg	147
44	3.00 Std.	Swalmen.	150
45	3.30 Std.	Von Arsbeck zur Dalheimer Mühle	153
46	3.15 Std.	Von Wassenberg in den Birgeler Urwald	156
TOP 47	3.30 Std.	Rund um Wegberg	159
TOP 48	2.00 Std.	Durch das Wurmtal nach Geilenkirchen.	162
49	3.00 Std.	Durch die Rurauen nach Linnich.	165
50	4.30 Std.	Von Schloss Wickrath zur Niersquelle	168
Stichwortverzeichnis			172
Impressum			176