

INHALT

Anagarika Govinda und sein Werk	7
»Zen und der Weg der Siddhas«.....	25
»Tod und Wiedergeburt«.....	35
»Niemand kann die Welt ohne Maya betrachten«	45
Karma und absichtsvolles Leben.....	67
Buddhismus und die Psychologie C. G. Jungs.....	81
Über das Meditieren.....	91
Was ist Meditation?	91
Meditative Praxis	105
Zeit, Gegenwärtigkeit und Leerheit	127
Gespräche mit Schülern	137
Buddhismus, Psychologie und Psychotherapie.....	137
Verdienstübertragung.....	145
Individualität und Universalität.....	148
Buddhistische und christliche Ethik	150
Meditation und Musik	153
Wege zur Meditation	155
Mantra-Meditation	168
Vergegenwärtigung und Achtsamkeit	178
Leerheitserfahrung	181
Hīnayāna und Mahāyāna.....	188
Buddhismus im Abendland	195
Glossar	203
Anmerkungen.....	218
Index	225