

Inhalt

Einleitung	7
Die Regeln	9
Kleine Salatkunde	10
Sprossen selber ziehen	13
Köstliche grüne Salate	15
Soulfood-Salate	23
Einfache Salate	19
Klassiker	25
Glamouröse Salate	95
Obstsalate	119
Dressings, Würzsaucen und Eingemachtes	111
Index	156
Danksagung	160