

Inhalt

- Einleitung 2**
- Die Regeln 9**
- Kleine Salatkunde 10**
- Sprossen selber ziehen 13**

- Köstliche grüne Salate 15**
- Soulfood-Salate 23**
- Einfache Salate 19**
- Klassiker 25**
- Glamouröse Salate 95**
- Obstsalate 119**
- Dressings, Würzsaucen und Eingemachtes 141**

- Index 156**
- Danksagung 160**