

Inhalt

<i>Vorspeisen und kleine Gerichte</i>	6
Aus Norddeutschland	8
Aus Schwaben	20
Aus Bayern	42
<i>Suppen</i>	60
Aus Norddeutschland	62
Aus Schwaben	74
Aus Bayern	86
<i>Hauptgerichte</i>	102
Aus Norddeutschland	104
Aus Schwaben	126
Aus Bayern	138
<i>Desserts</i>	156
Aus Norddeutschland	158
Aus Schwaben	180
Aus Bayern	202
Rezeptverzeichnis	
nach Regionen	218
nach Gerichten	220
Bildnachweis und Impressum	223