

Fruchtgemüse machen Karriere	7
Der weite Weg von Tomate, Paprika, Aubergine & Co.	8
Fruchtgemüse im Handel und Erwerbsanbau	14
Gemüse als Medizin	16
Fruchtgemüse im Porträt	19
Die Tomate – das beliebteste Fruchtgemüse	20
Paprika, Peperoni und Chili – von mild bis höllisch scharf	54
Aubergine – dunkel glänzende Tropenfrucht	68
Andenbeeren und Tomatillos – vielseitige Exoten	72
Anbauen – gewusst wie	75
Vom Säen, Pikieren und Topfen	76
Anzucht im Haus	78
Kultur im Freiland	80
Kultur im Kleingewächshaus	85
Kultur in Töpfen auf Terrasse und Balkon	89

Düngen, Wässern und Mulchen	92
Fruchtfolge und Mischkultur	94
Schutz vor Krankheiten und Schädlingen	96
Saatgut gewinnen und aufbewahren	104

Fruchtgemüse in der Küche	107
Ernten und lagern	108
Grundzubereitungen	110
Konservierungstechniken	114
Rezepte	116

Anhang

Adressen, die Ihnen weiterhelfen	121
Literatur	123
Stichwortverzeichnis	124
Über die Autorin	127