

<b>Einleitung</b>	<b>6</b>	<b>Vertikal Gärtnern –</b>	
Urbanes Gärtnern .....	6	Salat statt Schuhe .....	42
Alternative Gefäße für		Vertikal Gärtnern –	
Balkon und Terrasse .....	10	Tetrapacks am Rankgitter .....	44
Einfache Paletten-Beete .....	12		
<b>Kreatives Gärtnern auf</b>		<b>Gärtnern in Big-Bags</b>	<b>47</b>
<b>Balkon und Terrasse</b>	<b>15</b>	Aus Big-Bags ein Gemüsebeet	
Welche Erde eignet sich? .....	16	bauen .....	48
Pflanztaschen aus dem Handel .....	18	Big-Bag als Kartoffelacker .....	50
Pflanztaschen Modell Supermarkt ....	20	Indianerbeet im Big-Bag .....	54
Nähen für Gärtner .....	22	Big-Bag für »Vielfraße« .....	58
Gemüse aus dem Einkaufskorb .....	26		
Bepflanzte Wein- und Obstkisten ....	28	 	
Farbenfrohe Einweg-Obstkisten .....	30	<b>Gärtnern in Kastenbeeten</b>	<b>63</b>
Kaffee- und Kartoffelsäcke .....	32	Kastenbeete aufbauen .....	64
Grow-Bags – Gemüse direkt aus		Kastenbeete befüllen .....	66
dem Erdsack .....	34	Hochbeete mit Holzrahmen .....	68
Zinkwanne für große Pflanzen .....	38	Salate aus der Box –	
Vertikal Gärtnern –		Frisches von Frühjahr bis Herbst ...	70
Gemüse aus der Dose .....	40	Gemüse aus der Box –	
		Mischkulturen das ganze Jahr .....	72

Kräuter aus der Box –		Gärtnerpraxis und	
Aromatisches für alle Ansprüche ...	74	Pflanzenwissen	99
Tomate mit Basilikum –		So planen Sie eine Bepflanzung .....	100
Frisch aus der Box .....	76	Gemüse pflanzen oder säen? .....	102
Paprika und Chili –		Praktische Gartengeräte .....	104
Snacks und Scharfes aus		Richtig gießen und düngen .....	106
der Box .....	78	Pflanzenschutz heißt	
Gesundes Gemüse aus		Pflanzen schützen .....	108
dem Hochbeet –		Salate für Kisten und Säcke .....	113
pflanzen, pflegen, ernten .....	80	Gemüse und Obst für	
Gärtner in Bäckerkisten	87	Kisten und Säcke .....	115
Ein Bäckerkisten-Hochbeet		Kräuter für Kisten und Säcke .....	119
aufbauen .....	88	Gemüse, Obst und Salate	
Das Bäckerkisten-Hochbeet		im Überblick .....	120
befüllen .....	90	Adressen, die Ihnen weiterhelfen .....	122
Gemischtes Gemüse in		Stichwortverzeichnis .....	124
Bäckerkisten .....	92	Über die Autorin .....	127
Gemüse aus Bäckerkisten –			
pflanzen, pflegen, ernten .....	94		