

Einleitung	6	Vertikal Gärtnern –	
Urbanes Gärtnern	6	Salat statt Schuhe	42
Alternative Gefäße für		Vertikal Gärtnern –	
Balkon und Terrasse	10	Tetrapacks am Rankgitter	44
Einfache Paletten-Beete	12		
 		<b>Gärtnern in Big-Bags</b>	<b>47</b>
Kreatives Gärtnern auf		Aus Big-Bags ein Gemüsebeet	
Balkon und Terrasse	15	bauen	48
Welche Erde eignet sich?	16	Big-Bag als Kartoffelacker	50
Pflanztaschen aus dem Handel	18	Indianerbeet im Big-Bag	54
Pflanztaschen Modell Supermarkt	20	Big-Bag für »Vielfraße«	58
Nähen für Gärtner	22		
Gemüse aus dem Einkaufskorb	26	<b>Gärtnern in Kastenbeeten</b>	<b>63</b>
Bepflanzte Wein- und Obstkisten	28	Kastenbeete aufbauen	64
Farbenfrohe Einweg-Obstkisten	30	Kastenbeete befüllen	66
Kaffee- und Kartoffelsäcke	32	Hochbeete mit Holzrahmen	68
Grow-Bags – Gemüse direkt aus		Salate aus der Box –	
dem Erdsack	34	Frisches von Frühjahr bis Herbst	70
Zinkwanne für große Pflanzen	38	Gemüse aus der Box –	
Vertikal Gärtnern –		Mischkulturen das ganze Jahr	72
Gemüse aus der Dose	40		

Kräuter aus der Box – Aromatisches für alle Ansprüche ...	74	Gärtnerpraxis und Pflanzenwissen	99
Tomate mit Basilikum – Frisch aus der Box .....	76	So planen Sie eine Bepflanzung .....	100
Paprika und Chili – Snacks und Scharfes aus der Box .....	78	Gemüse pflanzen oder säen? .....	102
Gesundes Gemüse aus dem Hochbeet – pflanzen, pflegen, ernten .....	80	Praktische Gartengeräte .....	104
		Richtig gießen und düngen .....	106
		Pflanzenschutz heißt Pflanzen schützen .....	108
		Salate für Kisten und Säcke .....	113
		Gemüse und Obst für Kisten und Säcke .....	115
		Kräuter für Kisten und Säcke .....	119
<b>Gärtnern in Bäckerkisten</b>	<b>87</b>		
Ein Bäckerkisten-Hochbeet aufbauen .....	88	Gemüse, Obst und Salate im Überblick .....	120
Das Bäckerkisten-Hochbeet befüllen .....	90	Adressen, die Ihnen weiterhelfen ....	122
Gemischtes Gemüse in Bäckerkisten .....	92	Stichwortverzeichnis .....	124
Gemüse aus Bäckerkisten – pflanzen, pflegen, ernten .....	94	Über die Autorin .....	127