

Inhalt

Der Mensch als Beobachter des Menschen	13
Eine Frage der Definition	14
Halluzinationen	31
 Was wissen wir?	47
Die Komplexität der psychischen Welt	48
Wie kommt der psychische Inhalt in die Neuronen?	64
Das Gehirn in Worte fassen	72
 Psychotherapie ist für die Psyche da	89
Das Gehirn ist wie ein Schwamm	90
Psychische Stabilität vermitteln	100
 Empathie und Bindung	115
Wer braucht die Compliance?	116
Resilienz	126
 Menschliches Helfen	133
Einflüsterungen	134
 Ausgewählte Literatur	142