

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Standortbestimmung .....</b>	<b>1</b>	<b>2.4.2</b>	<b>Zytokine bei unspezifischen muskuloskelettalen Schmerzen ...</b>	<b>38</b>	
1.1	Hinwendung zum Patienten mit Schmerzen .....	1	<i>Haili Wang, Marcus Schiltenwolf</i>			
	<i>Marcus Schiltenwolf</i>		<b>2.4.3</b>	<b>Psychosoziale Mechanismen .....</b>	<b>42</b>	
1.2	Schmerz und Beschwerden .....	11	<i>Peter Henningsen</i>			
	<i>Peter Henningsen</i>		<b>2.4.4</b>	<b>Muskuloskelettaler Schmerz und Mortalität..</b>	<b>43</b>	
1.3	Die Schmerzen der Patienten: Eine kleine Übung der Selbst-erfahrung.....	12	<i>Marcus Schiltenwolf</i>			
	<i>Marcus Schiltenwolf</i>		<b>2.4.5</b>	<b>Das Medizinsystem .....</b>	<b>43</b>	
1.4	Schmerztherapie .....	14	<b>2.5</b>	<b>Gibt es eine Schmerzkrankheit?...</b>	<b>46</b>	
	<i>Marcus Schiltenwolf,</i>		<i>Winfried Häuser</i>			
	<i>Constanze Hausteiner-Wiehle</i>		<b>2.6</b>	<b>Wer wird Patient? .....</b>	<b>51</b>	
1.5	Sowohl-als-auch statt Entweder-oder .....	17	<i>Marcus Schiltenwolf,</i>			
	<i>Constanze Hausteiner-Wiehle,</i>		<i>Constanze Hausteiner-Wiehle</i>			
	<i>Marcus Schiltenwolf</i>		<b>2.7</b>	<b>Was erwarten Patienten?.....</b>	<b>52</b>	
1.6	Weniger ist mehr: Choosing Wisely.....	20	<i>Constanze Hausteiner-Wiehle,</i>			
	<i>Marcus Schiltenwolf</i>		<i>Marcus Schiltenwolf</i>			
			<b>2.8</b>	<b>Arzt-Patient-Beziehung .....</b>	<b>58</b>	
			<i>Constanze Hausteiner-Wiehle,</i>			
			<i>Marcus Schiltenwolf</i>			
<b>2</b>	<b>Menschen mit Schmerzen .....</b>	<b>22</b>	<b>3</b>	<b>Prinzipien der Gesprächsführung.....</b>	<b>73</b>	
2.1	Schmerz als biopsychosoziale Krankheit.....	22		<i>Constanze Hausteiner-Wiehle</i>		
	<i>Marcus Schiltenwolf</i>		<b>3.1</b>	<b>Psychosomatische Grundversorgung.....</b>	<b>75</b>	
2.2	Schmerz und Bindung .....	24		<b>3.2</b>	<b>Das 5-Minuten-Gespräch.....</b>	<b>75</b>
	<i>Ann-Christin Pfeifer</i>			<b>3.3</b>	<b>Das ausführliche Gespräch.....</b>	<b>76</b>
2.3	Einfluss von Kultur und Geschlecht .....	30		<b>3.4</b>	<b>Das Gruppengespräch .....</b>	<b>93</b>
	<i>Marcus Schiltenwolf</i>			<b>3.5</b>	<b>Wann wie viel? Und wie passt das in meinen klinischen Alltag? .....</b>	<b>94</b>
2.4	Chronifizierung .....	33				
2.4.1	Neurophysiologische Mechanismen bei unspezifischen muskuloskelettalen Schmerzen .....	33				
	<i>Rolf-Detlef Treede</i>					

<b>4</b>	<b>Diagnostik . . . . .</b>	97	<b>5.7</b>	<b>Psychoedukation . . . . .</b>	170	
4.1	Grundsätzliche Überlegungen . . . . .	97		Constanze Hausteiner-Wiehle		
	<i>Marcus Schiltenwolf</i>		<b>5.8</b>	Therapiemodule . . . . .	175	
4.2	Anamnese . . . . .	99		<i>Marcus Schiltenwolf</i>		
	<i>Marcus Schiltenwolf,</i>		<b>5.9</b>	Physiotherapie . . . . .	176	
	<i>Constanze Hausteiner-Wiehle</i>			<i>Ulrike Simon</i>		
4.3	Der Blick auf die Schmerzen. . . . .	113	<b>5.10</b>	Passive Therapien . . . . .	183	
	<i>Marcus Schiltenwolf,</i>			<i>Marcus Schiltenwolf</i>		
	<i>Constanze Hausteiner-Wiehle</i>		<b>5.11</b>	Akupunktur . . . . .	195	
4.4	Fragebögen . . . . .	115		<i>Marcus Schiltenwolf</i>		
	<i>Ann-Christin Pfeifer</i>		<b>5.12</b>	Naturheilkundliche Therapie . . . . .	197	
4.5	Klinische Untersuchung . . . . .	124		<i>Marcus Schiltenwolf</i>		
	<i>Marcus Schiltenwolf</i>		<b>5.13</b>	Medikamentöse Therapie . . . . .	199	
4.6	Technische Untersuchungen. . . . .	133		<i>Marcus Schiltenwolf</i>		
	<i>Marcus Schiltenwolf</i>		<b>5.14</b>	Interventionelle Therapie . . . . .	224	
4.7	Weitere Fachgebiete konsultieren? . . . . .	139		<i>Marcus Schiltenwolf</i>		
	<i>Marcus Schiltenwolf</i>		<b>5.15</b>	Operationen . . . . .	228	
4.8	Neurophysiologische Diagnostik bei Schmerzen . . . . .	140		<i>Marcus Schiltenwolf</i>		
	<i>Christian Maihöfner</i>		<b>5.16</b>	Entspannungsverfahren . . . . .	231	
4.9	Diagnosestellung . . . . .	153		<i>Carina Gerigk</i>		
	<i>Marcus Schiltenwolf</i>		<b>5.17</b>	Psychotherapie mit Schmerzpatienten . . . . .	234	
				<i>Peter Henningsen,</i>		
				<i>Constanze Hausteiner-Wiehle</i>		
<b>5</b>	<b>Therapie . . . . .</b>	155	<b>5.18</b>	<b>Multimodale Therapie . . . . .</b>	248	
5.1	Grundsätzliches zu Therapiezielen . . . . .	155		<i>Marcus Schiltenwolf</i>		
	<i>Marcus Schiltenwolf</i>		<b>5.19</b>	Also: wann welche Therapie? . . . . .	265	
5.2	Unterschiede zwischen akuten und chronischen Schmerzen . . . . .	157		<i>Marcus Schiltenwolf</i>		
	<i>Marcus Schiltenwolf</i>		<b>5.20</b>	Rechtliches . . . . .	267	
5.3	Prävention . . . . .	158		<i>Marcus Schiltenwolf</i>		
	<i>Marcus Schiltenwolf</i>		<b>6</b>	<b>Krankheitsbilder . . . . .</b>	269	
5.4	Selbstwirksamkeit . . . . .	161		<b>6.1</b>	Rückenschmerzen . . . . .	269
	<i>Marcus Schiltenwolf</i>			<i>Marcus Schiltenwolf</i>		
5.5	Placebo und Nocebo . . . . .	163		<b>6.2</b>	Schmerzen bei Osteoporose . . . . .	317
	<i>Regine Klinger, Julia Schmitz,</i>			<i>Marcus Schiltenwolf</i>		
	<i>Ariane Sölle, Sandra Kampfing,</i>			<b>6.3</b>	Nackenschmerzen . . . . .	324
	<i>Herta Flor</i>			<i>Marcus Schiltenwolf</i>		
5.6	Motivierende Beratung . . . . .	168		<b>6.4</b>	Gelenkschmerzen . . . . .	331
	<i>Marcus Schiltenwolf</i>			<i>Marcus Schiltenwolf</i>		

6.5	Schmerzen bei rheumatoider Arthritis .....	348	7.2	Begutachtung von muskuloskelettaen Schmerzen ...	407
	<i>Christoph Baerwald</i>		7.3	Versicherungsrechtliche Aspekte .....	408
6.6	Fibromyalgiesyndrom.....	358	7.4	Ablauf .....	411
	<i>Winfried Häuser</i>		8	<b>Leitlinien</b> .....	415
6.7	Phantomschmerz .....	374		<i>Marcus Schiltenwolf</i>	
	<i>Martin Diers, Merkur Alimusaj, Herta Flor</i>		8.1	Aktuelle Forschungsergebnisse und Leitlinien.....	415
6.8	Schmerz bei neurologischen Erkrankungen.....	385	8.2	Fachgesellschaften.....	416
	<i>Christian Maihöfner</i>		8.3	Volksweisheiten, Selbsthilfeleratur und Selbsthilfeorganisationen.....	416
6.9	Muskuloskelettale Schmerzen und psychische Störungen .....	395			
	<i>Peter Henningsen</i>				
7	<b>Begutachtung von muskuloskelettalen Schmerzen .....</b>	406			
	<i>Marcus Schiltenwolf</i>				
7.1	Verlauf und Chronifizierung.....	406		<b>Sachverzeichnis</b> .....	419