

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Standortbestimmung</b> . . . . .	<b>1</b>	<b>2.4.2</b>	Zytokine bei unspezifischen muskuloskelettalen Schmerzen . . .	<b>38</b>
<b>1.1</b>	Hinwendung zum Patienten mit Schmerzen . . . . .	<b>1</b>		<i>Haili Wang, Marcus Schiltenwolf</i>	
	<i>Marcus Schiltenwolf</i>		<b>2.4.3</b>	Psychosoziale Mechanismen . . . . .	<b>42</b>
<b>1.2</b>	Schmerz und Beschwerden . . . . .	<b>11</b>		<i>Peter Henningsen</i>	
	<i>Peter Henningsen</i>		<b>2.4.4</b>	Muskuloskelettaler Schmerz und Mortalität. . . . .	<b>43</b>
<b>1.3</b>	Die Schmerzen der Patienten: Eine kleine Übung der Selbsterfahrung. . . . .	<b>12</b>		<i>Marcus Schiltenwolf</i>	
	<i>Marcus Schiltenwolf</i>		<b>2.4.5</b>	Das Medizinsystem . . . . .	<b>43</b>
<b>1.4</b>	Schmerztherapie . . . . .	<b>14</b>		<i>Marcus Schiltenwolf</i>	
	<i>Marcus Schiltenwolf,</i> <i>Constanze Hausteiner-Wiehle</i>		<b>2.5</b>	Gibt es eine Schmerzkrankheit? . . .	<b>46</b>
<b>1.5</b>	Sowohl-als-auch statt Entweder-oder . . . . .	<b>17</b>		<i>Winfried Häuser</i>	
	<i>Constanze Hausteiner-Wiehle,</i> <i>Marcus Schiltenwolf</i>		<b>2.6</b>	Wer wird Patient? . . . . .	<b>51</b>
<b>1.6</b>	Weniger ist mehr: Choosing Wisely. . . . .	<b>20</b>		<i>Marcus Schiltenwolf,</i> <i>Constanze Hausteiner-Wiehle</i>	
	<i>Marcus Schiltenwolf</i>		<b>2.7</b>	Was erwarten Patienten? . . . . .	<b>52</b>
				<i>Constanze Hausteiner-Wiehle,</i> <i>Marcus Schiltenwolf</i>	
			<b>2.8</b>	Arzt-Patient-Beziehung . . . . .	<b>58</b>
				<i>Constanze Hausteiner-Wiehle,</i> <i>Marcus Schiltenwolf</i>	
<b>2</b>	<b>Menschen mit Schmerzen</b> . . . . .	<b>22</b>	<b>3</b>	<b>Prinzipien der Gesprächsführung.</b> . . . . .	<b>73</b>
<b>2.1</b>	Schmerz als biopsychosoziale Krankheit . . . . .	<b>22</b>		<i>Constanze Hausteiner-Wiehle</i>	
	<i>Marcus Schiltenwolf</i>		<b>3.1</b>	Psychosomatische Grundversorgung. . . . .	<b>75</b>
<b>2.2</b>	Schmerz und Bindung . . . . .	<b>24</b>			
	<i>Ann-Christin Pfeifer</i>		<b>3.2</b>	Das 5-Minuten-Gespräch . . . . .	<b>75</b>
<b>2.3</b>	Einfluss von Kultur und Geschlecht . . . . .	<b>30</b>	<b>3.3</b>	Das ausführliche Gespräch. . . . .	<b>76</b>
	<i>Marcus Schiltenwolf</i>		<b>3.4</b>	Das Gruppengespräch . . . . .	<b>93</b>
<b>2.4</b>	Chronifizierung . . . . .	<b>33</b>	<b>3.5</b>	Wann wie viel? Und wie passt das in meinen klinischen Alltag? . . . . .	<b>94</b>
<b>2.4.1</b>	Neurophysiologische Mechanismen bei unspezifischen muskuloskelettalen Schmerzen . . . . .	<b>33</b>			
	<i>Rolf-Detlef Treede</i>				

<b>4</b>	<b>Diagnostik</b> . . . . .	<b>97</b>	<b>5.7</b>	<b>Psychoedukation</b> . . . . .	<b>170</b>
4.1	Grundsätzliche Überlegungen . . . .	97		<i>Constanze Hausteiner-Wiehle</i>	
	<i>Marcus Schiltenswolf</i>		5.8	Therapiemodule . . . . .	175
4.2	Anamnese . . . . .	99		<i>Marcus Schiltenswolf</i>	
	<i>Marcus Schiltenswolf,</i>		5.9	Physiotherapie . . . . .	176
	<i>Constanze Hausteiner-Wiehle</i>			<i>Ulrike Simon</i>	
4.3	Der Blick auf die Schmerzen. . . . .	113	5.10	Passive Therapien. . . . .	183
	<i>Marcus Schiltenswolf,</i>			<i>Marcus Schiltenswolf</i>	
	<i>Constanze Hausteiner-Wiehle</i>		5.11	Akupunktur . . . . .	195
4.4	Fragebögen . . . . .	115		<i>Marcus Schiltenswolf</i>	
	<i>Ann-Christin Pfeifer</i>		5.12	Naturheilkundliche Therapie . . . . .	197
4.5	Klinische Untersuchung . . . . .	124		<i>Marcus Schiltenswolf</i>	
	<i>Marcus Schiltenswolf</i>		5.13	Medikamentöse Therapie. . . . .	199
4.6	Technische Untersuchungen. . . . .	133		<i>Marcus Schiltenswolf</i>	
	<i>Marcus Schiltenswolf</i>		5.14	Interventionelle Therapie . . . . .	224
4.7	Weitere Fachgebiete konsultieren? . . . . .	139		<i>Marcus Schiltenswolf</i>	
	<i>Marcus Schiltenswolf</i>		5.15	Operationen . . . . .	228
4.8	Neurophysiologische Diagnostik bei Schmerzen . . . . .	140		<i>Marcus Schiltenswolf</i>	
	<i>Christian Maihöfner</i>		5.16	Entspannungsverfahren . . . . .	231
4.9	Diagnosestellung . . . . .	153		<i>Carina Gerigk</i>	
	<i>Marcus Schiltenswolf</i>		5.17	Psychotherapie mit Schmerz- patienten . . . . .	234
				<i>Peter Henningsen,</i>	
				<i>Constanze Hausteiner-Wiehle</i>	
<b>5</b>	<b>Therapie</b> . . . . .	<b>155</b>	5.18	Multimodale Therapie . . . . .	248
5.1	Grundsätzliches zu Therapie- zielen . . . . .	155		<i>Marcus Schiltenswolf</i>	
	<i>Marcus Schiltenswolf</i>		5.19	Also: wann welche Therapie? . . . . .	265
5.2	Unterschiede zwischen akuten und chronischen Schmerzen . . . . .	157		<i>Marcus Schiltenswolf</i>	
	<i>Marcus Schiltenswolf</i>		5.20	Rechtliches. . . . .	267
				<i>Marcus Schiltenswolf</i>	
5.3	Prävention . . . . .	158	<b>6</b>	<b>Krankheitsbilder</b> . . . . .	<b>269</b>
	<i>Marcus Schiltenswolf</i>		6.1	Rückenschmerzen . . . . .	269
5.4	Selbstwirksamkeit . . . . .	161		<i>Marcus Schiltenswolf</i>	
	<i>Marcus Schiltenswolf</i>		6.2	Schmerzen bei Osteoporose. . . . .	317
5.5	Placebo und Nocebo . . . . .	163		<i>Marcus Schiltenswolf</i>	
	<i>Regine Klinger, Julia Schmitz,</i>		6.3	Nackenschmerzen . . . . .	324
	<i>Ariane Sölle, Sandra Kamping,</i>			<i>Marcus Schiltenswolf</i>	
	<i>Herta Flor</i>		6.4	Gelenkschmerzen. . . . .	331
5.6	Motivierende Beratung . . . . .	168		<i>Marcus Schiltenswolf</i>	
	<i>Marcus Schiltenswolf</i>				

6.5	Schmerzen bei rheumatoider Arthritis . . . . .	348	7.2	Begutachtung von muskuloskelettalen Schmerzen . . .	407
	<i>Christoph Baerwald</i>		7.3	Versicherungsrechtliche Aspekte . . . . .	408
6.6	Fibromyalgiesyndrom. . . . .	358	7.4	Ablauf . . . . .	411
	<i>Winfried Häuser</i>				
6.7	Phantomschmerz . . . . .	374	8	<b>Leitlinien</b> . . . . .	415
	<i>Martin Diers, Merkur Alimusaj, Herta Flor</i>			<i>Marcus Schiltenswolf</i>	
6.8	Schmerz bei neurologischen Erkrankungen. . . . .	385	8.1	Aktuelle Forschungsergebnisse und Leitlinien. . . . .	415
	<i>Christian Maihöfner</i>		8.2	Fachgesellschaften. . . . .	416
6.9	Muskuloskelettale Schmerzen und psychische Störungen . . . . .	395	8.3	Volkswisheiten, Selbsthilfeliteratur und Selbsthilfeorganisationen. . . . .	416
	<i>Peter Henningsen</i>				
7	<b>Begutachtung von muskuloskelettalen Schmerzen</b> . . . . .	406		<b>Sachverzeichnis</b> . . . . .	419
	<i>Marcus Schiltenswolf</i>				
7.1	Verlauf und Chronifizierung. . . . .	406			