

Inhalt

Vorwort	4	<i>Geografie und Klima</i>	103
Verzeichnis der Karten und Exkurse	8	<i>Geschichte</i>	103
Steckbrief Laos	9	<i>Sehenswertes</i>	107
Hinweise zur Benutzung	10	<i>Praktische Informationen</i>	123
Die Regionen im Überblick	12	Die Umgebung	
		von Luang Prabang	127
		<i>Ban Pak Ou</i>	127
		<i>Ban Phanom</i>	129
		<i>Das Grab von Henri Mouhot</i>	131
		<i>Tat Kuang Si (Tad Kuang Xi)</i>	131
		<i>Butterfly Park</i>	131
		<i>Tat Sae</i>	131
		Nong Khiao	132
		Muong Ngoi Kao	137
Vientiane & das Zentrum	17		
Überblick: Das zentrale Laos	18		
Vientiane	19	Provinz Xieng Khouang	140
Überblick	19	Phone Savan	144
Orientierung	23	Die Umgebung	
Geschichte	26	von Phone Savan	145
Sehenswertes	32	<i>Ebene der Tonkrüge (Thong Hay Hin)</i>	145
Praktische Informationen	53	<i>Muong Kham</i>	148
		<i>Tham Piu</i>	148
Provinz Vientiane	63	<i>Muong Khoum</i>	149
Stausee Nam Ngoum	63	<i>Muong Sui</i>	149
Vang Vieng	65		
		Provinz Sayabouri	149
Provinz Bolikhamsay	73	Sayabouri	151
Von Vientiane Richtung Osten	73		
Nationalpark Phou Khao Khouay	74	Provinz Houaphan	153
Paksan	75	Sam Neua	155
Tham Kong Lo	76	Die Umgebung von Sam Neua	157
		<i>Vieng Say (Vieng Xay)</i>	157
Provinz Khammouane	78	Vieng Thong	158
Thakhek	79		
		Provinz Phongsaly	159
Luang Prabang & der Norden	91	Phongsaly	161
		Hat Sa	163
Überblick: Das nördliche Laos	92	Muong Khoua	163
		Provinz Oudomsay	165
Provinz Luang Prabang	99	Von Phongsaly nach Oudomsay	165
Luang Prabang	100	Oudomsay	166
Orientierung	101	Pakbeng	168

Provinz Luang Namtha	169	Praktische	
Luang Namtha	170	Reisetipps A–Z	235
Muong Sing	174		
Xieng Kok	177	Anreise	236
Vieng Phoukha	177	Autofahren	240
		Bekleidung	242
Provinz Bokeo	178	Diplomatische Vertretungen	243
Houay Say	179	Drogen	243
		Ein- und Ausreisebestimmungen	245
		Einkaufen	249
Der Süden	183	Elektrizität	251
		Essen und Trinken	252
Überblick: Das südliche Laos	184	Feste und Feiertage	263
		Fotografieren	270
Provinz Savannakhet	185	Geld und Finanzen	270
Savannakhet	189	Gesundheit	273
Die Umgebung von Savannakhet	195	Hygiene	273
<i>That Ing Hang</i>	195	Informationsstellen	275
<i>That Phon</i>	196	Mit Kindern unterwegs	275
<i>Heuan Hin</i>	196	Maße und Gewichte	276
<i>Ho-Chi-Minh-Pfad</i>	196	Nachtleben	277
<i>Dinosaurier-Fundstätte</i>	197	Notfall	278
		Öffnungszeiten	279
Provinz Saravane	197	Orientierung	279
Saravane	198	Post	280
		Prostitution	280
Provinz Champasak	199	Reisezeit	281
Pakse	203	Sicherheit und Kriminalität	282
Bolaven-Plateau	209	Sport und Erholung	283
<i>Wasserfälle</i>	211	Sprache	285
<i>Weitere Attraktionen</i>	216	Telefonieren	287
Champasak	217	Unterkunft	288
Wat Phou	218	Verkehrsmittel	289
Siphandone – 4000 Inseln	224	Verhaltenstipps	292
<i>Don Khong</i>	225	Versicherungen	294
<i>Don Khon und Don Det</i>	229	Zeit	296
<i>Khong Phapheng</i>	230		
Provinz Sekong	231	Land und Leute	299
Sekong (Muong Lamam)	231		
		Geografie	300
Provinz Attopeu	232	Klima	301
Attopeu (Samakhi Xay)	233	Flora	303

Fauna	305
Umwelt- und Naturschutz	305
Geschichte	307
Politik	326
Staat und Verwaltung	329
Wirtschaft	335
Massenmedien	347
Bevölkerung	349
Bildungswesen	358
Gesundheitswesen	359
Religionen	360
Architektur	367
Schrift und Literatur	373
Kunsthandwerk und Malerei	377
Musik und Theater	381

6 Anhang 385

Reise-Gesundheitsinformation Laos	386
Kleine Sprachhilfe	388
Literaturtipps	390
Register	396
Die Autoren	408