

Inhalt

Vorwort	4	Geografie und Klima	103
Verzeichnis der Karten und Exkurse	8	Geschichte	103
Steckbrief Laos	9	Sehenswertes	107
Hinweise zur Benutzung	10	Praktische Informationen	123
Die Regionen im Überblick	12	Die Umgebung von Luang Prabang	127
Vientiane & das Zentrum	17	Ban Pak Ou	127
Überblick: Das zentrale Laos	18	Ban Phanom	129
		Das Grab von Henri Mouhot	131
		Tat Kuang Si (Tad Kuang Xi)	131
		Butterfly Park	131
		Tat Sae	131
		Nong Khiao	132
		Muong Ngoi Kao	137
Vientiane	19		
Überblick	19	Provinz Xieng Khouang	140
Orientierung	23	Phone Savan	144
Geschichte	26	Die Umgebung von Phone Savan	145
Sehenswertes	32	Ebene der Tonkrüge (Thong Hay Hin)	145
Praktische Informationen	53	Muong Kham	148
Provinz Vientiane	63	Tham Piu	148
Stausee Nam Ngoum	63	Muong Khoun	149
Vang Vieng	65	Muong Sui	149
Provinz Bolikhamsay	73	Provinz Sayabouri	149
Von Vientiane Richtung Osten	73	Sayabouri	151
Nationalpark Phou Khao Khouay	74		
Paksan	75	Provinz Houaphan	153
Tham Kong Lo	76	Sam Neua	155
Provinz Khammouane	78	Die Umgebung von Sam Neua	157
Thakhek	79	Vieng Say (Vieng Xay)	157
		Vieng Thong	158
Luang Prabang & der Norden		Provinz Phongsaly	159
		Phongsaly	161
Überblick: Das nördliche Laos	91	Hat Sa	163
Provinz Luang Prabang		Muong Khoua	163
Luang Prabang	99	Provinz Oudomsay	165
Orientierung	100	Von Phongsaly nach Oudomsay	165
	101	Oudomsay	166
		Pakbeng	168

Provinz Luang Namtha	169	Praktische Reisetipps A–Z	235
Luang Namtha	170		
Muong Sing	174		
Xieng Kok	177	Anreise	236
Vieng Phoukha	177	Autofahren	240
		Bekleidung	242
Provinz Bokeo	178	Diplomatische Vertretungen	243
Houay Say	179	Drogen	243
		Ein- und Ausreisebestimmungen	245
		Einkaufen	249
Der Süden	183	Elektrizität	251
		Essen und Trinken	252
Überblick: Das südliche Laos	184	Feste und Feiertage	263
		Fotografieren	270
Provinz Savannakhet	185	Geld und Finanzen	270
Savannakhet	189	Gesundheit	273
Die Umgebung von Savannakhet	195	Hygiene	273
<i>That Ing Hang</i>	195	Informationsstellen	275
<i>That Phon</i>	196	Mit Kindern unterwegs	275
<i>Heuan Hin</i>	196	Maße und Gewichte	276
<i>Ho-Chi-Minh-Pfad</i>	196	Nachtleben	277
<i>Dinosaurier-Fundstätte</i>	197	Notfall	278
		Öffnungszeiten	279
Provinz Saravane	197	Orientierung	279
Saravane	198	Post	280
		Prostitution	280
Provinz Champasak	199	Reisezeit	281
Pakse	203	Sicherheit und Kriminalität	282
Bolaven-Plateau	209	Sport und Erholung	283
<i>Wasserfälle</i>	211	Sprache	285
<i>Weitere Attraktionen</i>	216	Telefonieren	287
Champasak	217	Unterkunft	288
<i>Wat Phou</i>	218	Verkehrsmittel	289
<i>Siphandone – 4000 Inseln</i>	224	Verhaltenstipps	292
<i>Don Khong</i>	225	Versicherungen	294
<i>Don Khon und Don Det</i>	229	Zeit	296
<i>Khong Phapheng</i>	230		
Provinz Sekong	231	Land und Leute	299
Sekong (Muong Lamam)	231		
		Geografie	300
Provinz Attapeu	232	Klima	301
Attapeu (Samakhi Xay)	233	Flora	303

Fauna	305
Umwelt- und Naturschutz	305
Geschichte	307
Politik	326
Staat und Verwaltung	329
Wirtschaft	335
Massenmedien	347
Bevölkerung	349
Bildungswesen	358
Gesundheitswesen	359
Religionen	360
Architektur	367
Schrift und Literatur	373
Kunsthandwerk und Malerei	377
Musik und Theater	381

6 Anhang 385

Reise-Gesundheitsinformation Laos	386
Kleine Sprachhilfe	388
Literaturtipps	390
Register	396
Die Autoren	408