

INHALT

Zur Einstimmung

8

Der November – was für ein Monat!

12

Wie der November zu seinem Namen kam

18

Alle Wetter!

24

Die Natur im November

28

Blume des Monats: *Die Lampionblume*

34

Heilpflanze des Monats: *Der Wacholder*

38

Im Garten und auf Balkonien

44

Was vom Monat bleibt:

Die Hagebutte

52

Die Tierwelt

56

Der November-Mensch

62

Alles, was guttut

70

Die Weisheit des Fernen Ostens

76

Die schönen Seiten

80

Feste und Brauchtum

84

Und so hat der November

Geschichte gemacht

94

Geburtstagskinder

100

Die Autorin

III

Quellenverzeichnis

III2