

Inhaltsverzeichnis

1 Verliebt in lange Ohren <i>Das Großesegelgestüt Odins Mühle in Bornich</i>	8	11 Stil im Store <i>Qompendium Work Shop Wiesbaden</i>	28
2 Geburt einer Sehnsucht <i>Die Villa Marienquelle im Nerotall Wiesbaden</i>	10	12 Fröhliche Adventszeit <i>Das Karussell auf dem Frankfurter Römerberg</i>	30
3 Intime Momente mit Gott <i>Evensong in der Wiesbadener Lutherkirche</i>	12	13 Wo die Kunst zu Hause ist <i>Das Wiesbadener Museum</i>	32
4 Urlaubsfeeling <i>Der Rheinstrand in Mainz-Kastel</i>	14	14 Gut gebrüllt, Löwe <i>Der Neroberg in Wiesbaden</i>	34
5 Vom guten Leben <i>Ein Besuch in Erikas Garten in Wiesbaden</i>	16	15 Wiener Flair und Beletage <i>Im Wiesbadener Café Maldaner</i>	36
6 Schwelgen in Samt und Seide <i>Anja Gockel Atelier & Shop in Mainz</i>	18	16 Tretboot-Kapitän <i>Auf dem Steinbrücker Teich in Darmstadt</i>	38
7 Einkaufen mit allen Sinnen <i>Auf dem Mainzer Wochenmarkt</i>	20	17 Stille zwischen Büchern <i>Schmökern in der hessischen Landesbibliothek</i>	40
8 Wellness nach römischer Art <i>Die Kaiser-Friedrich-Therme in Wiesbaden</i>	22	18 Frieden für das Herz <i>Die Hope City Church in Frankfurt am Main</i>	42
9 Verführung mit Tradition <i>Naschen im Dom-Café in Mainz</i>	24	19 Süßer Müßiggang <i>Mainzer Cafékultur bei dicke lilli, gutes Kind</i>	44
10 Eine Oase im Selztal <i>Die Eulennühle in Ingelheim</i>	26	20 Badespaß mitten in der Stadt <i>Der Große Woog in Darmstadt</i>	46
		21 Kino wie früher <i>Die Caligari FilmBühne in Wiesbaden</i>	48

22 Antipasti mit Wein <i>In der Kleinmarkthalle im Herzen Frankfurts</i>	50	31 Erst Blüten, dann Wein <i>Ein Ausflug nach Wiesbaden-Frauenstein</i>	68
23 Auf der Suche nach Sinn <i>Pilgern auf dem Eltviller Klostersteig</i>	52	32 Prinz und Prinzessin <i>Auf der Schönbürg in Oberwesel</i>	70
24 Großstadt und Märchenball <i>Der Lucae-Brunnen an der Alten Oper Frankfurt</i>	54	33 Das Tor durchs Gebück <i>Die Mapper Schanze in Oestrich-Winkel</i>	72
25 Dauerlauf zum Goldsteintal <i>Der Trimm-dich-Pfad in Wiesbaden-Rambach</i>	56	34 Wohnen in einem Kunstwerk <i>Das Hundertwasser-Haus in Darmstadt</i>	74
26 Jugendstil mit Ausblick <i>Der Hochzeitsturm in Darmstadt</i>	58	35 Aufrecht über den Rhein <i>Stand Up Paddling in Geisenheim</i>	76
27 Historischer Mittelrhein-Trip <i>Eine Fahrt mit der Goethe</i>	60	36 Wo die Oldtimer zu Hause sind <i>In der Frankfurter Klassikstadt</i>	78
28 Nostalgische Momente <i>In Siegfrieds Mechanischem Musikkabinett Rüdesheim</i>	62	37 Edle Champagnerlaune <i>Mondän genießen im Käfer's im Kurhaus</i>	80
29 Der schöne Tempel <i>Das Haus der Andacht in Hofheim-Langenhain</i>	64	38 So schmeckt die Heimat <i>Das Günderodehaus in Oberwesel</i>	82
30 Strahlend bunte Winternächte <i>Der Palmengarten im Frankfurter Westend</i>	66	39 Die Welt auf ½ Kilometer <i>Die Wellritzstraße im Wiesbadener Westend</i>	84
		40 Wenn der Kuckuck ruft <i>Die (fast) größte Kuckucksuhr der Welt</i>	86

41 Einmal rund um den Globus <i>Das Arboretum Main-Taunus in Schwalbach</i>88	52 Ein Dachgartenparadies <i>Das Hotel Nizza im Frankfurter Bahnhofsviertel</i>110
42 Kochen zum Whisky <i>Das Whiskyfachgeschäft in Darmstadt</i>90	53 Schnee auf der Höhe <i>Schlittenfahren im Hohen Taunus</i>112
43 Sommerfrische am Hang <i>Ein Badetag im Wiesbadener Opelbad</i>92	54 Glückselige Druckkunst <i>Im Mainzer Gutenberg-Museum</i>114
44 Disc-Golf und mehr <i>Im Ostpark in Rüsselsheim</i>94	55 Musik und Mittelalter <i>Ein Ausflug nach Idstein</i>116
45 Lust auf Text <i>Das Frankfurter Literaturhaus</i>96	56 Sawadee Kha! <i>Im Siam Spa Wellness in Mainz</i>118
46 Grillen mit Aussicht <i>Entspannen im Lohrpark in Frankfurt</i>98	57 Sehnsuchtsort Wald <i>Trekking im Spessart</i>120
47 Glücksnitter am Roulettetisch <i>Am Spieltisch im Wiesbadener Casino</i>100	58 Aufstiegsglück oder Absturz? <i>Der Börsenplatz in Frankfurt</i>122
48 Griechische Kochkunst <i>Das Mika in Frankfurt</i>102	59 Picknick im Grünen <i>Das Weingut Gernot Michel in Gundheim</i>124
49 Picknick in Film-Kulisse <i>Die Rotweinlaube in Assmanshausen</i>104	60 Kleine Bar ganz groß <i>Die Bar Oppenheimer in Frankfurt-Sachsenhausen</i>126
50 Pink ist Trumpf <i>Im Opel-Zoo in Kronberg</i>106	61 Hochkultur auf der Taunushöhe <i>Opera Classica Europa in Espenschied</i>128
51 Von Rittern und Rock'n'Roll <i>Wunderbar Weite Welt Eppstein</i>108	62 Himmlischer Frieden <i>Im Bethmannpark in Frankfurt</i>130

63 Berlin-Feeling in Mainz <i>Im Café Annabatterie am Gartenfeldplatz</i>132	73 Lesestunde im Blauen Salon <i>Die Villa Clementine in Wiesbaden</i>152
64 Zu Gast bei Fürsten <i>Die Keltenwelt in Glauburg</i>134	74 Auf dem Rad durch die Natur <i>Auf dem Selztalradweg in Rheinhessen</i>154
65 Spuren im Schnee <i>Romantische Sage in der Kaiserpfalz in Ingelheim</i>136	75 Shopping im Fachwerkambiente <i>Die Fahrgasse in Dreieichenhain</i>156
66 Grieß macht gute Laune <i>Der Kaisermarkt in Frankfurt</i>138	76 Zwischen Wald und Wiesen <i>Der Wispertalsteig</i>158
67 Wenn die Glocken läuten <i>Das Carillon der Wiesbadener Marktkirche</i>140	77 Schwebeln in Farbe und Duft <i>Der Rosengarten Eltville</i>160
68 Eine luftige Fahrt <i>Die Seilbahn in Assmannshausen</i>142	78 Sommer- und Winterglück <i>Der Riedsee in Leeheim</i>162
69 Aussichten unter der Linde <i>Spaziergang zur Wiesbadener Bierstädter Warte</i>144	79 Versteckt und doch ganz nah <i>Das Weingut Janson Bernhard in Harxheim</i>164
70 Kunst und Künstler <i>In der Galerie Mainzer Kunst!</i>146	80 Hoch oben im Taunuswald <i>Das Jagdschloss Platte in Wiesbaden</i>166
71 Von Anis bis Zimt <i>Aromagenüsse bei Gewürz Müller in Wiesbaden</i>148	
72 König Fußball regiert <i>Frankfurt, Mainz oder Darmstadt – im Stadion</i>150	