

9	.....	<i>Einleitung</i>
17	.....	<i>Hundehaltung früher und heute</i>
18	.....	Wild lebende Hunde und Hunde von Obdachlosen
20	.....	Gedanken zu den Grundbedürfnissen von Hunden
27	.....	<i>Einige Gedanken zum Hundetraining</i>
27	.....	Was sollte mein Hund können?
28	.....	Wie finde ich den richtigen Trainer?
31	.....	Wie viel Training ist überhaupt nötig?
33	.....	Woran Training häufig scheitert
34	.....	Welpenförderung oder -überforderung?
38	.....	Die neue Mode: Raufergruppen
41	.....	<i>Gedanken zum Alltag mit Hund</i>
41	.....	Familienleben
43	.....	Arbeitsalltag
44	.....	Hundetagesstätten
44	.....	Routinen sind wichtig
46	.....	Qualität statt Quantität

49	.....	<i>Stress, lass nach!</i>
51	.....	Auch Ruhe will gelernt sein
54	.....	Termine, Termine
55	.....	Was bedeutet Stress?
57	.....	Wie viel ist zu viel?
60	.....	Die Beschäftigungsspirale
61	.....	Ball- und andere Junkies
64	.....	Langeweile als Stressfaktor?
66	.....	Stress durch Futter
67	.....	Selbstbeherrschung trainieren

71	.....	<i>Gemeinsam glücklich</i>
71	.....	Gemeinsame Interessen finden
72	.....	Gemeinsam Spaß beim Sport
75	.....	Bitte keine Vergleiche!
77	.....	Dinge nehmen, wie sie sind

87	.....	<i>Nachwort</i>
----	-------	-----------------

91	.....	<i>Danke</i>
----	-------	--------------

94	.....	<i>Tipps zum Weiterlesen</i>
----	-------	------------------------------

95	.....	<i>Stichwortregister</i>
----	-------	--------------------------