

9	<i>Einleitung</i>
17	<i>Hundehaltung früher und heute</i>
18	Wild lebende Hunde und Hunde von Obdachlosen
20	Gedanken zu den Grundbedürfnissen von Hunden
27	<i>Einige Gedanken zum Hundetraining</i>
27	Was sollte mein Hund können?
28	Wie finde ich den richtigen Trainer?
31	Wie viel Training ist überhaupt nötig?
33	Woran Training häufig scheitert
34	Welpenförderung oder -überforderung?
38	Die neue Mode: Raufergruppen
41	<i>Gedanken zum Alltag mit Hund</i>
41	Familienleben
43	Arbeitsalltag
44	Hundetagesstätten
44	Routinen sind wichtig
46	Qualität statt Quantität

49 <i>Stress, lass nach!</i>
51 Auch Ruhe will gelernt sein
54 Termine, Termine
55 Was bedeutet Stress?
57 Wie viel ist zu viel?
60 Die Beschäftigungsspirale
61 Ball- und andere Junkies
64 Langeweile als Stressfaktor?
66 Stress durch Futter
67 Selbstbeherrschung trainieren
71 <i>Gemeinsam glücklich</i>
71 Gemeinsame Interessen finden
72 Gemeinsam Spaß beim Sport
75 Bitte keine Vergleiche!
77 Dinge nehmen, wie sie sind
87 <i>Nachwort</i>
91 <i>Danke</i>
94 <i>Tipps zum Weiterlesen</i>
95 <i>Stichwortregister</i>