

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung – Worum geht es in diesem Buch?	11
1 Ausgewählte narrative Ansätze in der modernen (Trauma-)Psychotherapie	15
1.1 Konstruktivismus	17
1.2 Emotionsfokussierte Therapie (EFT)	19
1.3 Narrativ-konstruktive Traumatherapie (Pennebaker, Meichenbaum)	21
1.4 Schonende Traumatherapie (Sack)	24
1.5 Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT)	25
1.6 Szenisch-narrative Ansätze (Traumabezogene Spieltherapie; Pessó Boyden System Psychomotor – PBSP)	26
1.7 Linguistische Analysen von Trauma-Narrativen	29
1.8 Ansätze von Narrativarbeit in der traumafokussierten Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie	31
1.8.1 Traumafokussierte kognitiv-behaviorale Therapie	31
1.8.2 Narrative Expositionstherapie für Kinder (KIDNET)	33
1.8.3 Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)	35
1.8.4 Family Attachment Narrative Therapy (FANT)	37
2 ResonaT – Ressourcenorientierte narrative Traumatherapie bei Kindern und Jugendlichen mit komplexen Traumafolgestörungen	39
2.1 Die Klienten: Kinder und Jugendliche mit komplexen Traumafolgestörungen	39
2.1.1 Der Erfahrungsbereich: Interpersonelle Gewalterfahrungen	39
2.1.2 Die psychischen Folgen interpersoneller Gewalt	41
2.1.3 Probleme der diagnostischen Erfassung von Traumafolgesymptomen bei Kindern	43
2.1.4 Versuche der diagnostischen Einordnung komplexer Traumafolgestörungen im Kindes- und Jugendalter	46

2.2 Die Methode: Die theoretische Fundierung des ResonaT-Ansatzes	52
2.2.1 Anthropologische Kernannahmen	52
2.2.2 Störungslehre – eine stressorbasierte ätiologische Sichtweise	56
2.2.3 Grundannahmen zu Wirkmechanismen und Heilungsprozessen	61
2.2.4 Interventionsprinzipien	69
2.2.5 Richtlinien für die Narrativgestaltung	73
2.2.6 Idealtypischer Behandlungsalgorithmus: Handlungsrichtlinien für eine konkrete Behandlungsplanung	84
2.2.7 Naturalistische Interventionsstudie (Hiller, 2013)	93
3 Beispielgeschichten nach der ResonaT-Methode zu zentralen Themen komplexer Traumatisierung im Kindesalter	97
3.1 Überblick über die unterschiedlichen Einheiten der Narrative ...	99
3.2 Narrative zu interpersonellen Gewalterfahrungen	106
3.2.1 Frühkindliche Gewalt und Fremdunterbringung	106
3.2.2 Sexualisierte Gewalt	124
3.2.3 Körperliche und emotionale Gewalt: sowohl selber wie auch als Augenzeuge erlebt	144
3.2.4 Passive Gewalt: Vernachlässigung und Verwahrlosung	177
3.3 Narrative zu milderen Formen der psychischen Belastung	183
3.3.1 Verluste wichtiger Bezugspersonen	183
3.3.2 Trennung der Eltern	195
3.3.3 Wegfall von wichtigen Bezugspersonen durch Drogen und Alkohol	213
3.3.4 Krankheit von wichtigen Bezugspersonen	228
3.3.5 Identitätsfindung bei Pflege- und Heimkindern	233
3.3.6 Mobbing Erfahrungen	237
3.3.7 Narrative für ein singuläres Ereignis	239
3.3.8 Beeinträchtigung der körperlichen Gesundheit	244
3.4 Stabilisierungsnarrative	258
Literatur	266
Code für Download-Material	275