

# Inhalt

Vorwort	4	Die Umgebung von Santa Cruz del Quiché	135
Verzeichnis der Exkurse	8	Von Santa Cruz del Quiché nach Nebaj	138
Kartenverzeichnis	8		
Hinweise zur Benutzung	10		
Die Regionen im Überblick	12	<b>Das westliche Hochland</b>	<b>148</b>
Steckbrief Guatemala	16	Nach Quetzaltengo, San Marcos und Huehuetenango	151
Reiseziele	17	Quetzaltengo	155
		Die Umgebung von Quetzaltenango	167
		Richtung Norden	167
	20	Richtung Süden und Westen	176
		San Marcos	184
Guatemala Ciudad	23	Die Umgebung von San Marcos	186
und Umgebung	49	Huehuetenango	189
Guatemala Ciudad	49	Die Umgebung von Huehuetenango	193
Die Umgebung	51		
<i>Amatitlán-See</i>	53		
<i>Amatitlán</i>	53		
<i>San Vicente Pacaya</i>	54		
<i>Palín</i>	54	<b>Alta und Baja Verapaz</b>	<b>204</b>
<i>Villa Nueva, Villa Canales</i>	55	Baja Verapaz	211
<i>Chinautla</i>	55	Alta Verapaz	217
<i>Mixco Viejo</i>	55	Cobán	220
	58	Die Umgebung von Cobán	225
		Vom Alta Verapaz in den Petén	236
<b>Das zentrale Hochland</b>			
Antigua	62	<b>Der Petén</b>	<b>240</b>
Die Umgebung von Antigua	86	Von Cobán nach Sayaxché und Flores	247
Von Antigua zum Atitlán-See	91	120 Sayaxché	247
Atitlán-See	96	Die Umgebung von Sayaxché	248
Rund um den Atitlán-See	108	Von Flores zum Río Usumacinta nach Mexiko (Palenque)	252
		125 Flores	254
		126 Tikal	264
		134 Uaxactún	275
<b>El Quiché</b>			
Von der Kreuzung Los Encuentros nach Chichicastenango	125		
Chichicastenango	126		
Santa Cruz del Quiché	134		

Von Flores nach Melchor de Mencos und Belize	277	Diebstahl	365
Von Flores nach Río Dulce	280	Diplomatische Vertretungen	366
		Drogen	367
		Einkaufen und Handeln	368
		Ein- und Ausreise	369
		Eisenbahn	370
<b>Der Izabal-See und die Karibik</b>	<b>282</b>	Elektrizität	371
		Essen und Trinken	371
Río Dulce	289	Fiestas und Festtage	373
Livingston	293	Fotografieren	376
Puerto Barrios	297	Frauen allein unterwegs	377
Quiriguá	302	Geld	378
		Gesundheit	379
		Gringo	381
<b>Der Oriente</b>	<b>306</b>	Hotels und Hospedajes	381
		Informationsstellen	383
Dept. Zacapa	312	Karten	383
Dept. Chiquimula	314	Kontakte	384
Abstecher nach Copán	318	Märkte	384
Dept. El Progreso	327	Maße und Gewichte	385
Dept. Jalapa	329	Mehrwertsteuer	385
Dept. Jutiapa	329	Mietwagen	386
		Notrufe	387
		Öffnungszeiten	387
<b>Die Costa Sur – das Pazifische Tiefland</b>	<b>330</b>	Post	387
		Reisekosten	388
		Reisen mit dem Bus	388
Von West nach Ost	337	Reisezeit	401
Puerto Quetzal und Puerto San José	349	Sicherheit	401
Von Escuintla nach Monterrico	351	Sprache	402
		Schwule und Lesben	403
		Taxis	403
		Telefonieren	406
		Trampen	406
<b>Praktische Reisetipps A–Z</b>	<b>358</b>	Trinkgeld	407
		Ungeziefer	407
Anreise	360	Verkehr und Straßenverhältnisse	407
Aufenthaltsverlängerung	363	Versicherungen	408
Ausrüstung	363	Zeit	410
Banken	364	Zeitungen	410
Betteln	365	Zoll	410
Camping	365		

<b>Land und Leute</b>	<b>412</b>
<b>Land und Natur</b>	<b>414</b>
Naturraum	414
Vulkane und Erdbeben	417
Klima	418
Pflanzen- und Tierwelt	421
<b>Staat und Gesellschaft</b>	<b>426</b>
Geschichte	426
Staat und Politik	443
Wirtschaft	453
<b>Die Menschen</b>	<b>470</b>
Bevölkerung	470
Kultur	477
Kirche	502
Die Maya	505
<b>Anhang</b>	<b>518</b>
Reise-Gesundheitsinformationen	520
Literaturhinweise	522
Register	530
Die Autoren	539