

Inhalt

Vorwort	4		
Verzeichnis der Exkurse	8		
Kartenverzeichnis	8		
Hinweise zur Benutzung	10		
Die Regionen im Überblick	12		
Steckbrief Guatemala	16		
Reiseziele	17		
Guatemala Ciudad und Umgebung	20	Das westliche Hochland	148
Guatemala Ciudad	23	Nach Quetzaltengo,	
Die Umgebung	49	San Marcos und Huehuetenango	151
<i>Amatitlán-See</i>	49	Quetzaltengo	155
<i>Amatitlán</i>	51	Die Umgebung	
<i>San Vicente Pacaya</i>	53	von Quetzaltenango	167
<i>Palín</i>	54	Richtung Norden	167
<i>Villa Nueva, Villa Canales</i>	55	Richtung Süden und Westen	176
<i>Chinautla</i>	55	San Marcos	184
<i>Mixco Viejo</i>	55	Die Umgebung von San Marcos	186
		Huehuetenango	189
		Die Umgebung	
		von Huehuetenango	193
Das zentrale Hochland	58	Alta und Baja Verapaz	204
Antigua	62	Baja Verapaz	211
Die Umgebung von Antigua	86	Alta Verapaz	217
Von Antigua zum Atitlán-See	91	Cobán	220
Atitlán-See	96	Die Umgebung von Cobán	225
Rund um den Atitlán-See	108	Vom Alta Verapaz in den Petén	236
		Der Petén	240
El Quiché	120	Von Cobán nach	
Von der Kreuzung Los Encuentros		Sayaxché und Flores	247
nach Chichicastenango	125	Sayaxché	247
Chichicastenango	126	Die Umgebung von Sayaxché	248
Santa Cruz del Quiché	134	Von Flores zum Río Usumacinta	
		nach Mexiko (Palenque)	252
		Flores	254
		Tikal	264
		Uaxactún	275

Von Flores nach		Diebstahl	365
Melchor de Mencos und Belize	277	Diplomatische Vertretungen	366
Von Flores nach Río Dulce	280	Drogen	367
		Einkaufen und Handeln	368
		Ein- und Ausreise	369
		Eisenbahn	370
Der Izabal-See	282	Elektrizität	371
und die Karibik		Essen und Trinken	371
Río Dulce	289	Fiestas und Festtage	373
Livingston	293	Fotografieren	376
Puerto Barrios	297	Frauen allein unterwegs	377
Quiriguá	302	Geld	378
		Gesundheit	379
		Gringo	381
Der Oriente	306	Hotels und	
		Hospedajes	381
		Informationsstellen	383
Dept. Zacapa	312	Karten	383
Dept. Chiquimula	314	Kontakte	384
Abstecher nach Copán	318	Märkte	384
Dept. El Progreso	327	Maße und Gewichte	385
Dept. Jalapa	329	Mehrwertsteuer	385
Dept. Jutiapa	329	Mietwagen	386
		Notrufe	387
		Öffnungszeiten	387
Die Costa Sur –		Post	387
das Pazifische Tiefland	330	Reisekosten	388
		Reisen mit dem Bus	388
Von West nach Ost	337	Reisezeit	401
Puerto Quetzal		Sicherheit	401
und Puerto San José	349	Sprache	402
Von Escuintla nach Monterrico	351	Schwule und Lesben	403
		Taxis	403
		Telefonieren	406
Praktische		Trampen	406
Reisetipps A–Z	358	Trinkgeld	407
		Ungeziefer	407
Anreise	360	Verkehr und	
Aufenthaltsverlängerung	363	Straßenverhältnisse	407
Ausrüstung	363	Versicherungen	408
Banken	364	Zeit	410
Betteln	365	Zeitungen	410
Camping	365	Zoll	410

Land und Leute 412

Land und Natur 414

Naturraum	414
Vulkane und Erdbeben	417
Klima	418
Pflanzen- und Tierwelt	421

Staat und Gesellschaft 426

Geschichte	426
Staat und Politik	443
Wirtschaft	453

Die Menschen 470

Bevölkerung	470
Kultur	477
Kirche	502
Die Maya	505

Anhang 518

Reise-Gesundheitsinformationen	520
Literaturhinweise	522
Register	530
Die Autoren	539