

# Inhalt

- 5 Vorwort
- 6 Kartenlegende
- 9 Mittellandroute
- 16 Zu diesem Buch
- 18 **Abschnitt 1 – Nordrhein-Westfalen/Rheinland-Pfalz**  
Von Aachen ins Lahntal 303 km
- 60 **Abschnitt 2 – Hessen**  
Vom Lahntal zum Werratal 220 km
- 81 Über Vacha nach Dankmarshausen (19,5 km)
- 84 **Abschnitt 3 – Thüringen**  
Von der Werra zur Pleiße 255 km
- 92 Variante durch die Altstadt (4,2 km)
- 122 **Abschnitt 4 – Sachsen**  
Von der Pleiße zur Neiße 290 km
- 158 Zuweg nach Zittau (4,5 km)
- 162 Übernachtungs- und Serviceverzeichnis
- 180 Ortsindex