

INHALT

VORWORT

Warum und für wen schreibe ich	
dieses Buch?.....	7
Zur Neuausgabe 2018	10

GELEITWORT (Lukas Radbruch)	11
--	-----------

EINLEITUNG

Dieses Buch ist eine Einladung	14
Spiritualität – Ein eigener und	
gemeinsamer Weg	14
Spiritualität – Eine Geisthaltung	16

VOM GEIST, SICH DAS LEBEN ZU NEHMEN	19
--	-----------

VOM GEIST DER ERGÄNZUNG	33
--------------------------------------	-----------

VOM GEIST DES GEHEIMNISSES	45
---	-----------

VOM GEIST DER ABSICHTSLOSIGKEIT	59
Absichtslose Geistes-Gegenwart	75

VOM GEIST DER HILFLOSIGKEIT	79
--	-----------

Nach Paris übersiedeln.....	81
Fische vor dem Ertrinken retten.....	84
Wachstumshilfe für Setzlinge	88
Alles weghauen, was nicht nach	
Löwe aussieht.....	91

VOM GEIST DES FRAGENS UND	
DES AUSHALTENS VON FRAGEN	97

VOM GEIST DES VERTRAUENS	108
Dem Sterben trauen?	109
Sich anvertrauen	110
Den anderen betrauen	113
Sich vertraut machen	116
Sich getrauen	119
Dem Selbst trauen	120
VOM GEIST DER NIEDERLAGE	124
VOM GEIST DES (BEI)LEIDENS	135
Mitleid als Geisthaltung	135
Mitgefühl als Solidarität des Menschseins	137
Sich aus der Ich-Besetzung lösen	142
Mitleid in Abwehr und Annäherung	143
Mitleid braucht die Öffnung zum eigenen Schmerz	146
Mitleiden – Jemandem Bedeutung geben	148
Mitleid ist kein Einzelkind	154
Herzliches Bei-Leid	157
VOM GEIST DES (FEST)-HALTENS	159
VOM GEIST DER (ENT)-SCHEIDUNG	172
VOM GEIST DES UNTERWEGSSEINS	187
Wenn erst, dann	189
VOM GEIST DER BEFEUCHTUNG	200
Humor als Abstandhalter zur Betroffenheit	201
Befeuchtung?	207
Humor als den Menschen auszeichnende Fähigkeit	210
Humor als Akt der Demut und Erhabenheit	212

VOM GEIST DES UNAUFHÖRLICHEN.....	219
Ein Mensch stirbt und lebt als	
Erinnerung weiter	219
Unaufhörlichkeit – Eine andere Daseinsform?....	224
Unaufhörlichkeit als Gegenwart des	
Abwesenden	229
Unaufhörlichkeit als sammelndes Schaffen.....	234
VOM GEIST DER UNMÖGLICHKEIT,	
DIE GEISTER ZU BESITZEN UND	
DURCHGEHEND ZU LEBEN.....	245
Wenn eine tragende Spiritualität ins	
Wanken kommt.....	248
Die Wertschätzung des Gefühls als Hilfe zur	
Geisthaltung.....	251
Die Unmöglichkeit als Anlass zur Einsicht	253
Freundschaft als Hilfe zur	
Selbst-Erträglichkeit	257
Von der Würde des Scheiterns.....	259
Vom Spaß daran, ein geistliches Wesen	
zu sein	261
VOM GEIST DES TROSTES	264
Sich selber Trost sein	264
Um einen Guru von innen bittend.....	265
Die Spiele der Unerlösten.....	271
NACHWORT (Matthias Schnegg)	
Haltung, um zu halten	278
DANKSAGUNG	281
ANMERKUNGEN.....	282