

Inhalt

7	Das Lied des Schildträgers
9	Die Maximen von Hanshan
47	Praxis und Erleuchtung
	I. Wie man praktiziert und die Erleuchtung erlangt
	II. Der Zugang zu Praxis und Erleuchtung
	III. Verständnis- und Verwirklichungs-Erleuchtung
58	Unterweisung zu den wichtigsten Punkten der Chan-Meditationspraxis
66	Den Geist betrachten
69	Gedichte
79	Kommentar zum <i>Prajñā-pāramitā-hṛdaya sūtra</i> (Herz-Sutra)
97	Zen und reines Land