

Inhalt

- 7 Das Lied des Schildträgers
- 9 Die Maximen von Hanshan
- 47 Praxis und Erleuchtung
 - I. Wie man praktiziert und die Erleuchtung erlangt
 - II. Der Zugang zu Praxis und Erleuchtung
 - III. Verständnis- und Verwirklichungs-Erleuchtung
- 58 Unterweisung zu den wichtigsten Punkten
der Chan-Meditationspraxis
- 66 Den Geist betrachten
- 69 Gedichte
- 79 Kommentar zum *Prajnâ-pâramitâ-hrdaya sâtra*
(Herz-Sutra)
- 97 Zen und reines Land