

# Inhalt

VORWORT 4

**FATUSCH 6**

ARABISCHER GEMÜSESALAT

**HOMMUS 8**

KICHERERBSENPUREE

**TARATOR 9**

HÄHNCHENBRUST MIT JOGHURT-SESAM-SOSSE

**SCHORBA ADAAS 10**

LINSENSUPPE

**FTAIER 12**

BLÄTTERTEIG MIT FETA

**MALFUF BADENJAN 14**

GEROLLTE AUBERGINEN

**KBEBAT 16**

GEFÜLLTE GRIEßTASCHEN

**MKLUBE 18**

AUBERGINEN-SCHICHTAUFLAUF

**MARIA 20**

FLADENBROT MIT HACKFLEISCHGEMÜSE-BELAG

**MALDUM 22**

ARABISCHER KARTOFFELAUFLAUF

**MHAMARA 24**

ARABISCHE PIZZA

<b>USI</b>	<b>26</b>	
ERBSEN-HACKFLEISCH-TOPF		
<b>MALFUF</b>	<b>28</b>	
GEFÜLLTES GEMÜSE		
<b>SALATET BATATA</b>	<b>30</b>	
KARTOFFELSALAT		
<b>FATET HOMMUS</b>	<b>32</b>	
KICHERERBSENAUFLAUF		
<b>FALAFEL</b>	<b>34</b>	
KICHERERBSEN-DONUTS		
<b>ITSCH</b>	<b>36</b>	
BULGURSALAT		
<b>TABULE</b>	<b>38</b>	
ARABISCHER PETERSILIENSALAT		
<b>NMURA</b>	<b>40</b>	
RÜHRKUCHEN MIT SIRUP UND SESAM		
<b>SOKSE</b>	<b>42</b>	
ARABISCHER KALTER KUCHEN		
<b>HALAWE BEL DSCHEBEN</b>	<b>44</b>	
GEFÜLLTE GRIEßTANGEN		
GRUNDLAGENWISSEN 46		
IMPRESSUM 48		