

Inhalt

VORWORT 4

FATUSCH 6
ARABISCHER GEMÜSESALAT

HOMMUS 8
KICHERERBSENPUREE

TARATOR 9
HÄHNCHENBRUST MIT JOGHURT-SESAM-SOSSE

SCHORBA ADAAS 10
LINSENSUPPE

FTAIER 12
BLÄTTERTEIG MIT FETA

MALFUF BADENJAN 14
GEROLLTE AUBERGINEN

KBEBAT 16
GEFÜLLTE GRIEBTASCHEN

MKLUBE 18
AUBERGINEN-SCHICHTAUFLAUF

MARIA 20
FLADENBROT MIT HACKFLEISCHGEMÜSE-BELAG

MALDUM 22
ARABISCHER KARTOFFELAUFLAUF

MHAMARA 24
ARABISCHE PIZZA

USI 26

ERBSEN-HACKFLEISCH-TOPF

MALFUF 28

GEFÜLLTES GEMÜSE

SALATET BATATA 30

KARTOFFELSALAT

FATET HOMMUS 32

KICHERERBSENAUFLAUF

FALAFEL 34

KICHERERBSEN-DONUTS

ITSCH 36

BULGURSALAT

TABULE 38

ARABISCHER PETERSILIENSALAT

NMURA 40

RÜHRKUCHEN MIT SIRUP UND SESAM

SOKSE 42

ARABISCHER KALTER KUCHEN

HALAWE BEL DSCHEBEN 44

GEFÜLLTE GRIEBSTANGEN

GRUNDLAGENWISSEN 46

IMPRESSUM 48