

# INHALT

Wozu dieses Buch?	9
Ein Mensch wird	17
Manchmal muss man Abschied nehmen	31
Den Menschen herausbringen	39
Und jetzt? Keine Ahnung...	55
Suchen Sie sich ein paar neue Freunde	67
Wie Sie Ihr Baby dazu bekommen, durchzuschlafen	79
»Ich mag keine Erbsen!«	89
Meilensteine, auf die es wirklich ankommt	101
Mal was für die Papas	111
Die Verwandlung	123
Den Tag herumbringen	133
Lebt wohl, ihr süßen Mittagsschläfchen	155
Ich will alles (aber ich kriege nichts hin)	161
Pipi und Aa	173
Nimm zwei	183
Bettzeitterror	197
Die Windpocken-Tagebücher	219
Ich bin noch da, ich bin noch ich	233
Wir machen Ferien in der Hölle	245
Ich und meine beiden Kumpel	259
Kinder und Kater – stöhn	269
Ihre Kinder und die Allgemeinheit	283

Damals und heute	295
Die Königin der leeren Drohungen	309
Einfach laufen lassen	325
Schulanfang – was heißt das?	337
Die sieben Stadien des Schlafentzugs	351
Erinnern Sie sich an die Zeit davor?	357
»Ich verlasse dich nie«	367
Dinge, von denen ich glaube, dass meine Kinder sie wissen sollten	373
Dank	385
Die Top 3 der schrägsten Wutausbrüche	389
Über die Autorin	393