

Inhaltsverzeichnis

Widmung	7
Danksagung	9
ERSTES KAPITEL	
Die vier Abhishekas und die drei Samadhis	13
Die vier Abhishekas	13
Die Erzeugungsstufe	30
Die drei Samadhis	34
Der Samadhi der Soheit	34
Der alles-erhellende Samadhi	37
Der Keim-Samadhi	40
ZWEITES KAPITEL	
Die ersten drei Bardos	51
Der Bardo dieses Lebens	52
Der Bardo des Sterbens	56
Der Bardo des Dharmata	66
DRITTES KAPITEL	
Die nächsten drei Bardos	69
Der Bardo des Werdens	71
Der Bardo des Traums	74
Der Bardo der Meditation	80

VIERTES KAPITEL	
Entwicklungsstufe und Vajrasattva-Praxis	93
Klare Visualisation der Einzelheiten	99
Sich der Bedeutung der Einzelheiten erinnern	105
Stolz der Gottheit	111
Mantra-Rezitation	115
FÜNTES KAPITEL	
Die vier Bindekkräfte	125
Die Bindekraft der Erscheinung als Gottheit	126
Die Bindekraft der Mantra-Rezitation	132
Die Bindekraft der unveränderlichen Sicht	145
Die Bindekraft der Ausübung der Aktivität	151