

# Inhaltsverzeichnis

Widmung	7
Danksagung	9
ERSTES KAPITEL	
<b>Die vier Abhishekas und die drei Samadhis</b>	13
Die vier Abhishekas	13
Die Erzeugungsstufe	30
Die drei Samadhis	34
<i>Der Samadhi der Soheit</i>	34
<i>Der alles-erhellende Samadhi</i>	37
<i>Der Keim-Samadhi</i>	40
ZWEITES KAPITEL	
<b>Die ersten drei Bardos</b>	51
Der Bardo dieses Lebens	52
Der Bardo des Sterbens	56
Der Bardo des Dharmata	66
DRITTES KAPITEL	
<b>Die nächsten drei Bardos</b>	69
Der Bardo des Werdens	71
Der Bardo des Traums	74
Der Bardo der Meditation	80

#### VIERTES KAPITEL

<b>Entwicklungsstufe und Vajrasattva-Praxis</b>	93
Klare Visualisation der Einzelheiten	99
Sich der Bedeutung der Einzelheiten erinnern	105
Stolz der Gottheit	111
Mantra-Rezitation	115

#### FÜNFTES KAPITEL

<b>Die vier Bindekräfte</b>	125
Die Bindekraft der Erscheinung als Gottheit	126
Die Bindekraft der Mantra-Rezitation	132
Die Bindekraft der unveränderlichen Sicht	145
Die Bindekraft der Ausübung der Aktivität	151