

# Linsen

Vom hässlichen Entlein zum Schwan in der Küche	03
Die grünen Linsen von Le Puy	05
Die übrigen Linsensorarten	17
Biologie der Linsen	37
Linsenanbau und -ernte	41
Inhaltsstoffe und Gesundheitsaspekte der Linsen	45
Geschichte der Linsen in Küche & Kultur	51
Rezepte mit Linsen	53
Bezugsquellen und Literatur	96

• • • 01