

Linzen

Vom hässlichen Entlein zum Schwan in der Küche	03
Die grünen Linzen von Le Puy	05
Die übrigen Linsensorten	17
Biologie der Linzen	37
Linzenanbau und -ernte	41
Inhaltsstoffe und Gesundheitsaspekte der Linzen	45
Geschichte der Linzen in Küche & Kultur	51
Rezepte mit Linzen	53
Bezugsquellen und Literatur	96

• • • 01