

Inhaltsverzeichnis

Berufswahl und Lehrstellenfindung	9
Standortbestimmung im Berufswahlprozess	10
Die Hauptbausteine der Standortbestimmung im Berufswahlprozess	10
Berufswünsche	11
Schlüsselkompetenzen	11
Arbeitsmöglichkeiten	13
Das schweizerische Bildungssystem	34
Die 22 Berufsfelder	35
Berufliche Grundbildung	36
Arbeitsmöglichkeiten	38
Fahrplan Berufswahl und Lehrstellenfindung	49
Jahresgrobplan – Übersicht über die Prozesse	49
Arbeitsmöglichkeiten	53
Einschätzen der Stärken und Schwächen	59
Arbeitsmöglichkeiten	60
Evaluation der Berufe	68
Arbeitsmöglichkeiten	70
Berufserkundung	76
Vorbereiten einer Berufserkundung	76
Arbeitsmöglichkeiten	78
Schnupperlehre	90
Ziel und Zweck der Schnupperlehre	90
Wichtiges zur Schnupperlehre	91
Vorbereitung einer Schnupperlehre	91
Zur Durchführung einer Schnupperlehre	92
Arbeitsmöglichkeiten	93
Suche nach einer Lehrstelle	102
So findet man freie Lehrstellen	102
Telefonische Erkundigung nach freien Lehrstellen	103
Telefongespräch für Schnupperlehr- oder Lehrstellensuche	104
Mögliche Fragen für Telefongespräche	104
Arbeitsmöglichkeiten	106
Sich bewerben und Bewerbungsdossier	111
Entscheidende Punkte zur Bewerbung	111
Inhalt des Bewerbungsdossiers	112
Form des Bewerbungsdossiers	113

Lebenslauf/Personalienblatt	114
Das Bewerbungsschreiben	115
Die elektronische Bewerbung	117
Was es noch zu beachten gibt	117
 Eignungstests	119
Ziele und Merkmale von Eignungstests	119
Was wird getestet?	119
Form und Dauer der Tests	120
Weiteres Wichtiges	120
Vorbereitung auf einen Eignungstest	120
Während und nach dem Test	121
 Gesprächsregeln und Auftreten	123
Das Gespräch	123
3 Tipps, damit Gespräche erfolgreich verlaufen	123
Gesprächsregeln beim Vorstellungs- und Bewerbungsgespräch	124
Das Auftreten	125
Arbeitsmöglichkeiten	126
 Absagen und Suche nach Alternativen	130
Der Umgang mit Absagen	130
Alternative Berufe suchen	131
Arbeitsmöglichkeiten	132
 Vorbereitung auf die Berufslehre	139
Der Lehrvertrag	139
Die Vorbereitung: Was kann ich tun?	140