

# Inhalt

Danksagung . . . . .	7
Vorwort . . . . .	9
Einleitung . . . . .	11
<b>Kapitel 1</b>	
<b>Geschichte der Entwicklung und Forschungsgrundlagen des OSA</b> . . . . .	13
Geschichte der Entwicklung des Occupational Self Assessment. . . . .	13
Entwicklung des OSA und wissenschaftliche Untersuchungen zum OSA . . . . .	13
<b>Kapitel 2</b>	
<b>Theoretische Grundlagen des OSA</b> . . . . .	15
Das Modell der menschlichen Betätigung . . . . .	15
Benennung von Problemen mithilfe von Konzepten . . . . .	16
Klientenzentrierte Praxis und das OSA . . . . .	17
Literatur . . . . .	17
<b>Kapitel 3</b>	
<b>Inhalt des Selbsteinschätzungsinstruments OSA</b> . . . . .	19
Zugrunde liegende Überlegungen für das Format der OSA-Fragebögen . . . . .	22
Was misst das OSA. . . . .	23
Nutzung der mit dem OSA erhaltenen Antworten . . . . .	24
Bestimmung der zu verändernden Bereiche . . . . .	25
Das OSA als Follow-up . . . . .	25
Planung und Ausführung der ergotherapeutischen Behandlung . . . . .	25
Literatur . . . . .	25
<b>Kapitel 4</b>	
<b>Anwendung des OSA</b> . . . . .	27
Vorbereitung zur Anwendung des OSA. . . . .	27
Schritte zur Anwendung des OSA. . . . .	27
Sich mit der Krankengeschichte vertraut machen. . . . .	28
Entscheiden, ob das OSA für diesen Klienten geeignet ist . . . . .	28
Ein angemessenes Setting für die Anwendung des OSA schaffen. . . . .	30
Klienten mit Sinn, Struktur und Fragen des OSA vertraut machen . . . . .	32
Den Klienten die Fragebögen ausfüllen lassen und sicherstellen, dass er es selbst tut (Bewertung von Kompetenz und Wichtigkeit für jedes Item) . . . . .	33
Besprechung des ausgefüllten OSA mit dem Klienten . . . . .	36
Therapieziele und Behandlungsstrategien zusammen mit dem Klienten identifizieren . . . . .	40
Ausfüllen der Planungs- und Durchführungsbögen mit dem Klienten. . . . .	42
Ausfüllen der OSA-Bewertungsschlüsselbögen . . . . .	43
Zur Verdeutlichung des Behandlungsfortschritts Ausfüllen des Follow-up-Bogens durch Klienten . . . . .	43
Arbeiten mit MOHO in der Anwendung des OSA . . . . .	43
Schlussfolgerung . . . . .	47
Literatur . . . . .	48

## **Kapitel 5\***

<b>Anwendung der OSA-Bewertungsschlüsselbögen</b>	49
Was ist der OSA-Bewertungsschlüssel?	49
Warum möchte man numerische Ergebnisse haben?	49
Warum kann man die Werte nicht einfach ermitteln, indem man die Bewertungen addiert?	50
Den OSA-Bewertungsschlüssel verstehen.	50
Vorteile der Verwendung des OSA-Bewertungsschlüssels.	51
Anleitung zum Ausfüllen der OSA-Bewertungsschlüsselbögen	51
Benutzung des OSA-Bewertungsschlüssels zur Dokumentation der Ergebnisse	54
Literatur	54
OSA-Kompetenz-Bewertungsschlüssel – Beispiel 1	55
OSA-Kompetenz-Bewertungsschlüssel – Beispiel 2	56
OSA-Kompetenz-Bewertungsschlüssel – Beispiel 3	57
Verwendung der OSA-Bewertungsschlüsselbögen	58

## **Anhang**

A Basischritte zur Anwendung des OSA	60
B Richtlinien zur Anwendung des OSA	61
Den Klienten mit dem Sinn, der Struktur und den Fragen des OSA vertraut machen.	61
Erklären der Anleitung, wie das OSA auszufüllen ist	61
C OSA – Ich über mich	62
D OSA Ergotherapeutischer Behandlungsplan	64
Veränderungswünsche/Problembereiche	64
Fernziele/Nahziele.	65
Ziele/Umsetzungsplan.	66
E OSA-Follow-up-Untersuchung Ich über mich	67
F OSA-Ergebnisbogen – Erstanwendung	69
OSA-Ergebnisbogen – Fortschritt-/Abschlussergebnisse.	70
G OSA-Kompetenz-Bewertungsschlüssel	71
OSA-Wichtigkeits-Bewertungsschlüssel	72
Verwendung der OSA-Item-Hierarchie.	73
OSA-Item-Hierarchie: Kompetenz-Items	74
OSA-Item-Hierarchie: Wichtigkeits-Items	75
H Glossar	76
I Konzepte und zugehörige Items	78
J Beschreibung des „Meine Umwelt“-Bogens, der Items und ihrer Bedeutung	79
OSA – Meine Umwelt.	81
Follow-up-Bogen – OSA – Meine Umwelt	82

\* übersetzt von Silke Blomberg