

	3
Inhaltsverzeichnis	
I. Vorwort	7
II. Meine Geschichte	10
III. Möglichkeiten der Heilung	77
1) Gedanken zur Heilung	77
a) Gifte	88
b) Viren	93
2) Die Chemotherapie	94
1. Allgemeines	94
2. Nebenwirkungen	95
a. Leukopenie	96
b. Thrombozytopenie	96
c. Anämie	97
d. Magen Darm	97
e. Durchfall	98
f. Veränderungen im Bereich der Haut	98
g. Die Veränderung des Geschmacksempfindens	99
h. Haarausfall	100
i. Nieren	100
j. Blase	101

	4
k. Lunge	101
l. Keimdrüsen	101
m. Auswirkungen auf das Nervensystem	102
n. Chemobrain	104
o. Auszehrung, schlechter Ernährungsstatus, Tumorkachexie	104
p. Fatigue-Syndrom	106
q. Hitzewallungen	106
r. Strahlen durch Röntgenaufnahmen oder PET-CT	107
s. pH-Wert	108
3. Die Chemotherapieresistenz	109
4. Fasten bei Chemotherapie zur Verringerung der Nebenwirkungen und Verstärkung der Therapie	113
5. Angiogenese	115
6. Cannabis-Öl	120
7. Methadon	123
8. Möglichkeiten auf natürliche Art und Weise Nebenwirkungen zu verringern	127
9. Wechselwirkungen oder Interaktionen bei Chemotherapie	133
3) Diäten, welche sich positiv auf die Heilung auswirken. Alleine oder in Kombination mit anderen Therapien.	137

	5
1. Meine favorisierte Kohl-Diät	137
a. Kohl	137
b. Alliumgewächse	144
c. Hochprozentige Schokolade	145
d. Ananas	147
e. Papaya	148
f. Zitrone, Grapefruit, Zitrusfrüchte	150
g. Leinöl	151
h. Curcumin	152
2. Gerson Diät	155
3. Budwig Diät	163
4. Milchprodukte, Fleisch und Zucker als Problem	170
a) Milch	170
b) Fleisch	173
c) Zucker	174
d) Angebotene Tests für ein Tumorprofil zur Entscheidung der Ernährung und Therapieform	176
5. Weitere Diäten	181
4) Vitamine, welche sich positiv auf die Heilung auswirken	183
1. Vitamin E	183

	6
2. Vitamin C	185
3. Vitamin D	194
4. Vitamin B	202
a) Vitamin B1 - auch Thiamin genannt	202
b) Vitamin B2 - auch Riboflavin oder Lactoflavin genannt	203
c) Vitamin B6	204
d) Vitamin B9 Folsäure	205
e) Vitamin B12	206
f) Vitamin B17	208
5. Vorbeugende Effekte von Vitaminen	212
6. Selen	213
5) Der pH-Wert	217
6) Der Darm	228
7) Sport	234
8) Unsere Psyche	235
IV. Resümée	242
V. Eine Geschichte, die mich motiviert hat.	245