

## **Inhaltsverzeichnis:**

### Vorwort

### 1. Aufbau von Trainingseinheiten

- Inhalte des Aufwärmens
- Grundübungen
- Hinweise zur Grundübung
- Grundspiel
- Zielspiel

### 2. Vorbereitende Übungen für den Kreisläufer

### 3. Die Rollen/Aufgaben des Trainers

### 4. Trainingseinheiten

- TE 1: Individuelles Training für den Kreisläufer - Durchsetzen mit Sperren und Absetzen (TE 200) (★★)
- TE 2: Kreisläufer – Erarbeiten eines Stellungsvorteils im Zusammenspiel in der Kleingruppe (TE 210) (★★)
- TE 3: Verbessern des Zusammenspiels zwischen Rückraumspieler und Kreisläufer (TE 271) (★★★)
- TE 4: Kleingruppenspiel: Stoßen- Gegenstoßen im Rückraum und Zusammenspiel mit dem Kreis (TE 205) (★★)
- TE 5: Mit dem körperlich stärkeren Kreisläufer gegen den Außenabwehrspieler agieren (TE 363) (★★★★★★)

### 5. Über den Autor

### 6. Weitere Bücher des Verlags