

## **Inhaltsverzeichnis:**

### **Vorwort**

#### **1. Aufbau von Trainingseinheiten**

- Inhalte des Aufwärmens
- Grundübungen
- Hinweise zur Grundübung
- Grundspiel
- Zielspiel

#### **2. Vorbereitende Übungen für den Kreisläufer**

#### **3. Die Rollen/Aufgaben des Trainers**

#### **4. Trainingseinheiten**

- TE 1: Individuelles Training für den Kreisläufer - Durchsetzen mit Sperren und Absetzen (TE 200) (☆☆)
- TE 2: Kreisläufer – Erarbeiten eines Stellungs Vorteils im Zusammenspiel in der Kleingruppe (TE 210) (☆☆)
- TE 3: Verbessern des Zusammenspiels zwischen Rückraumspieler und Kreisläufer (TE 271) (☆☆☆)
- TE 4: Kleingruppenspiel: Stoßen- Gegenstoßen im Rückraum und Zusammenspiel mit dem Kreis (TE 205) (☆☆)
- TE 5: Mit dem körperlich stärkeren Kreisläufer gegen den Außenabwehrspieler agieren (TE 363) (☆☆☆☆)

#### **5. Über den Autor**

#### **6. Weitere Bücher des Verlags**