

# INHALT

4 Vorwort

## AUSWAHL

7 Kräuter in Töpfen, Kästen & Körben  
20 Der Kräuterkatalog

## ANBAU

76 Klima  
80 Planung  
84 Boden  
86 Anzucht aus Samen  
88 Anzucht von Jungpflanzen  
90 Vermehrung  
92 Gießen und Düngen  
94 Unkrautbekämpfung  
96 Gute Erträge sichern  
98 Schädlinge  
100 Krankheiten

## ERNTEN UND AUFBEWAHREN

104 Richtig ernten  
108 Kurz aufbewahren  
110 Einfrieren  
114 Trocknen

## MIT KRÄUTERN KOCHEN

122 Kräuter vorbereiten  
128 Ganze Kräuter  
130 Rezepte  
178 Kräutertees  
186 Kombinationstipps

190 Register  
192 Dank