

INHALT

- 4 Vorwort

AUSWAHL

- 7 Kräuter in Töpfen, Kästen & Körben
20 Der Kräuterkatalog

ANBAU

- 76 Klima
80 Planung
84 Boden
86 Anzucht aus Samen
88 Anzucht von Jungpflanzen
90 Vermehrung
92 Gießen und Düngen
94 Unkrautbekämpfung
96 Gute Erträge sichern
98 Schädlinge
100 Krankheiten

ERNTEN UND AUFBEWAHREN

- 104 Richtig ernten
108 Kurz aufbewahren
110 Einfrieren
114 Trocknen

MIT KRÄUTERN KOCHEN

- 122 Kräuter vorbereiten
128 Ganze Kräuter
130 Rezepte
178 Kräutertees
186 Kombinationstipps

- 190 Register
192 Dank