

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort des deutschen Herausgebers	i
Vorwort 1 (Janet Meneley Korr)	v
Vorwort 2 (David Korr)	vi
Vorwort 3 (Rene J. Mc Govern)	vii
Einleitung	I
TEIL I: METAMORPHOSE	5
Kapitel 1: Was ist dein Geheimnis?	7
TEIL II: LEITSÄTZE	21
Kapitel 2: Prinzip I: Interaktive Einheit	23
Kapitel 3: Prinzip II: Struktur – Funktion	32
Kapitel 4: Prinzip III: Vis medicatrix naturae	39
Kapitel 5: Prinzip IV: Bedeutung bestimmt Erwartung	49
TEIL III: URSPRUNGE DER MENSCHLICHEN VULNERABILITÄT	55
Kapitel 6: Der individuelle Weg zu Gesundheit und Krankheit	57
Kapitel 7: Der Mythos von Gesundheit und Krankheit	69
Kapitel 8: Alte Maschine in neuem Kontext	86
Kapitel 9: Menschliche Intelligenz – Ein weiterer gemischter Segen	103

TEIL IV: ERSCHAFFE SEIN WOHLSEIN	111
Kapitel 10: Bekenntnis, Disziplin, Motivation	113
Kapitel 11: Bewegungsfreiheit	120
Kapitel 12: Weitere biologische Faktoren	130
Kapitel 13: Das körperachtsame Gehirn	146
Kapitel 14: Die reflektierte Person	159
Kapitel 15: Verändere deinen Geist	170
TEIL V: BELOHNUNG DER GELERNNTEN LEKTION	189
Kapitel 16: Das Alter und warum das Leben dafür gemacht ist	191
Epilog (Rene McGovern)	208
Literaturverzeichnis	218
Im JOLANDOS Verlag	230
Index	236