

Inhaltsverzeichnis

1	Der strukturierte Weg zur orthopädischen Diagnose	1
	<i>Christian Konrads, Piet Plumhoff</i>	
1.1	Allgemeiner Ablauf	2
1.2	Anamnese	2
1.2.1	Jetzige Anamnese	2
1.2.2	Unfall-/Krankenanamnese	4
1.2.3	Soziale Anamnese	5
1.2.4	Gesundheitliche Entwicklung	5
1.2.5	Familienanamnese	5
1.2.6	Sportanamnese	5
1.3	Orthopädische Untersuchung	6
2	Schulter	9
	<i>Christian Konrads, Bernd Baumann, Piet Plumhoff</i>	
2.1	Besonderheiten	10
2.2	Inspektion	10
2.2.1	Inspektion in Ruhe	10
2.2.2	Inspektion in Funktion (Kombinationsbewegungen)	11
2.2.3	»Painful Arc«	12
2.3	Palpation	13
2.3.1	Codman-Handgriff	13
2.3.2	SC-Druckschmerz (Sternoklavikulargelenk)	14
2.3.3	AC-Druckschmerz (Akromioklavikulargelenk)	15
2.4	Bewegungsprüfung	16
2.4.1	Glenohumerale Abduktion	16
2.4.2	Außenrotation (bei angelegtem Arm)	17
2.4.3	Innenrotation (bei angelegtem Arm)	18
2.4.4	Gesamtabduktion	19
2.5	Spezielle Funktionstests	20
2.5.1	Funktionstests des M. supraspinatus	20
2.5.2	Funktionstests des M. subscapularis	22
2.5.3	Funktionstests des M. infraspinatus	26
2.5.4	Provokationstests der langen Bizepssehne	29
2.5.5	AC-Gelenk Stresstest	32
2.5.6	Impingement-Zeichen	33
2.5.7	Instabilitätszeichen	36
2.6	Neurologische Diagnostik	39
2.6.1	N. axillaris	39

3	Ellenbogen	41
	<i>Christian Konrads, Piet Plumhoff</i>	
3.1	Inspektion	42
3.1.1	Ellenbogenachse	43
3.2	Palpation	44
3.2.1	Palpatorische »landmarks« am Ellenbogen	44
3.3	Bewegungsprüfung	46
3.4	Spezielle Gelenktests	47
3.4.1	Cozen-Test (Epicondylitis-radialis-Test)	47
3.4.2	Umgekehrter Cozen-Test (Epicondylitis-ulnaris-Test)	48
3.4.3	Varusstress	48
3.4.4	Valgusstress	49
3.4.5	Pivot-shift-Test	51
3.4.6	Posterolateraler Schubladentest	52
3.4.7	Milking-Maneuver	53
3.4.8	Push-up-Test	54
3.4.9	Biceps-hook-Test	55
3.4.10	Supinator-kompressionsschmerz	56
3.5	Neurologische Diagnostik	57
4	Hand	59
	<i>Christian Konrads, Piet Plumhoff</i>	
4.1	Inspektion	60
4.2	Palpation	60
4.2.1	Palpatorische »landmarks« an der Hand	60
4.3	Bewegungsprüfung	64
4.3.1	Handgelenk	64
4.3.2	Daumen	64
4.3.3	Finger	66
4.4	Funktionstests	66
4.4.1	Funktionstest der oberflächlichen Fingerbeuger	66
4.4.2	Funktionstest der tiefen Fingerbeuger	67
4.4.3	Funktionstest der Fingerstrecker	68
4.4.4	Hoffmann-Tinel-Zeichen	69
4.4.5	Provokationstest des triangulären fibro-kartilaginären Komplexes (TFCC)	70
4.5	Neurologische Untersuchung	71
4.5.1	N. radialis	71
4.5.2	N. medianus	72
4.5.3	N. ulnaris	73
5	Hüfte	75
	<i>Christian Konrads, Martin Lüdemann</i>	
5.1	Inspektion	76
5.1.1	Ganganalyse	76
5.2	Palpation	78
5.2.1	Leistendruckschmerz	78
5.2.2	Symphyseendruckschmerz	78

5.2.3	Beinlängenmessung	78
5.2.4	Trendelenburg-Duchenne-Zeichen	80
5.3	Bewegungsprüfung	81
5.3.1	Extension/Flexion (mit Thomas-Handgriff)	81
5.3.2	Rotation	82
5.3.3	Abduktion/Adduktion	84
5.4	Spezielle Funktionsprüfung	84
5.4.1	3-Stufen-Hyperextensionstest nach Mennel	84
5.4.2	Innenrotationsschmerz	86
5.4.3	Trochanterdruck- und -klopfschmerz	87
5.4.4	Rüttel- und Stauchungsschmerz	87
5.4.5	Impingement	87
6	Knie	89
	<i>Christian Konrads, Bernd Baumann, Thomas Barthel</i>	
6.1	Inspektion	90
6.1.1	Anatomische Orientierung	90
6.1.2	Beinachse (Valgus-/Varus-Deformität)	91
6.2	Palpation	92
6.2.1	Palpatorische »landmarks« an der Knieaußenseite	92
6.2.2	Palpatorische »landmarks« an der Knieinnenseite	93
6.2.3	Tanzende Patella	95
6.3	Bewegungsprüfung	96
6.3.1	Extension	96
6.3.2	Flexion	97
6.4	Spezielle Funktionstests	98
6.4.1	Meniskustest (modifiziert nach McMurray)	98
6.4.2	Seitliche Stabilität	100
6.4.3	Sagittale Stabilität	103
6.4.4	Patellatests	106
7	Sprunggelenk und Fuß	109
	<i>Christian Konrads, Matthias Walcher</i>	
7.1	Inspektion	110
7.1.1	Überprüfung des Schuhwerks	110
7.1.2	Ganganalyse	110
7.1.3	Inspektion in Ruhe	111
7.1.4	Gewölbeformen (unter Belastung)	112
7.1.5	Fersenbeinachse (Kalkaneusstellung)	113
7.1.6	Knöchelachse (Talusstellung)	114
7.1.7	Vorfußstellung	114
7.1.8	Kleinzehenstellung	115
7.1.9	Großzehenstellung	116
7.2	Palpation	117
7.2.1	Palpatorische »landmarks« am medialen Fuß	118
7.2.2	Palpatorische »landmarks« am lateralen Fuß	119

7.2.3	Metatarsalgiediagnostik	120
7.3	Bewegungsprüfung	121
7.3.1	Großzehengrundgelenk	121
7.3.2	Dorsalextension/Plantarflexion im oberen Sprunggelenk (OSG)	122
7.3.3	Supination/Pronation des Vorfußes	123
7.3.4	Eversion/Inversion (subtalare Beweglichkeit)	124
7.4	Spezielle Funktionstests	125
7.4.1	Außenrotationstest nach Frick	125
7.4.2	Seitliche Aufklappbarkeit	126
7.4.3	Talusvorschub	127
7.4.4	Intermetatarsaler Drucktest bei Morton-Neurom	128
7.4.5	Thompson-Drucktest (Wadenkneiftest)	129
7.5	Neurologische Untersuchung	130
8	Halswirbelsäule	133
	<i>Christian Konrads, Peter Raab</i>	
8.1	Besonderheiten	134
8.2	Inspektion	135
8.3	Palpation	135
8.3.1	Beurteilung der paravertebralen Muskulatur sowie der Muskelinsertionen	135
8.4	Bewegungsprüfung	136
8.4.1	Extension/Flexion	136
8.4.2	Rotation	137
8.4.3	Lateralflexion	138
8.5	Spezielle Funktionstests	139
8.5.1	Funktionsprüfung der oberen Halswirbelsäule	139
8.5.2	Funktionsprüfung der unteren Halswirbelsäule	140
8.6	Neurologische Etagediagnostik	141
8.6.1	C5-Syndrom	142
8.6.2	C6-Syndrom	142
8.6.3	C7-Syndrom	142
8.6.4	C8-Syndrom	142
9	Brust- und Lendenwirbelsäule	143
	<i>Christian Konrads, Peter Raab</i>	
9.1	Inspektion	145
9.1.1	Zehen- und Hackengang	145
9.1.2	Anatomische Orientierung (»landmarks« an der Wirbelsäule)	145
9.1.3	Wirbelsäulenprofil in der Frontalebene	146
9.1.4	Wirbelsäulenprofil in der Sagittalebene	147
9.1.5	Rückenindex nach Stagnara (Flèche cervicale, Flèche lombaire)	149
9.1.6	Haltungstest nach Matthiaß	150
9.1.7	Vorneigetest	152
9.2	Palpation	153
9.2.1	Beckenstellung	153
9.2.2	Orientierender Klopfschmerz	154
9.2.3	Segmentaler Federungsschmerz (Stoßpalpation der Dornfortsatzreihe)	155

9.2.4	Facettendruckschmerz	156
9.2.5	Beurteilung der paravertebralen Muskulatur sowie der Muskelinsertionen	157
9.2.6	Kibler-Hautfaltentest	158
9.3	Bewegungsprüfung	159
9.3.1	Finger-Boden-Abstand (FBA)	159
9.3.2	Schober-Zeichen	160
9.3.3	Ott-Zeichen (Schober thoracalis)	161
9.3.4	Lateralflexion	162
9.3.5	Rotation	163
9.4	Neurologische Untersuchung	164
9.4.1	Nervenwurzelkompressionssyndrom	164
9.4.2	Test nach Lasègue	165
9.4.3	Test nach Bragard	166
9.4.4	Umgekehrter Lasègue-Test (Femoralisdehnungsschmerz)	167
9.4.5	Neurologische Etagendiagnostik	167
10	Neutral-0-Methode	175
	<i>Christian Konrads, Piet Plumhoff</i>	
10.1	Prinzipien der Dokumentation von Gelenkbewegungen	176
10.2	Messblatt für obere Gliedmaßen	178
10.3	Messblatt Finger	179
10.4	Messblatt für untere Gliedmaßen	180
10.5	Messblatt Wirbelsäule	181