

# Inhaltsverzeichnis

<b>Age Diversity in Organisationen als Ressource zur erfolgreichen Adaption an den demografischen Wandel .....</b>	<b>1</b>
<i>Petra Arenberg</i>	
<b>Prävention in einer digitalisierten Arbeitswelt .....</b>	<b>13</b>
<i>Ricardo Baumann, Jörg von Garrel und Martin Ulber</i>	
<b>Fit in 5 Minuten .....</b>	<b>33</b>
<b>Zum Einfluss von aktiven Arbeitspausen auf psychosomatische Beschwerden</b>	
<i>Gerhard J. Mandalka, Radwa Khalil und Ahmed A. Karim</i>	
<b>Lebenszyklusorientierte Personalentwicklung als Teil eines strategischen Personalbindungsmanagements im Krankenhaus .....</b>	<b>49</b>
<i>Joachim Merk, Emanuele Fortunato und Andreas Bareiß</i>	
<b>Dispositionelle Stressreakтивität, Ressourcen und chronischer Stress im Dienstleistungsbereich .....</b>	<b>69</b>
<i>Alexander Wendland und Lars J. Jansen</i>	