

Inhaltsverzeichnis

Age Diversity in Organisationen als Ressource zur erfolgreichen Adaption an den demografischen Wandel	1
<i>Petra Arenberg</i>	
Prävention in einer digitalisierten Arbeitswelt	13
<i>Ricardo Baumann, Jörg von Garrel und Martin Ulber</i>	
Fit in 5 Minuten	33
<i>Zum Einfluss von aktiven Arbeitspausen auf psychosomatische Beschwerden Gerhard J. Mandalka, Radwa Khalil und Ahmed A. Karim</i>	
Lebenszyklusorientierte Personalentwicklung als Teil eines strategischen Personalbindungsmanagements im Krankenhaus	49
<i>Joachim Merk, Emanuele Fortunato und Andreas Bareiß</i>	
Dispositionelle Stressreaktivität, Ressourcen und chronischer Stress im Dienstleistungsbereich	69
<i>Alexander Wendland und Lars J. Jansen</i>	

v