

# INHALT

## TIPPS UND EXTRAS

- 4 Perfekt genießen all'italiana
- 64 Schnelle Zugabe

**Umschlagklappe hinten:**  
Schnelle Pastasaucen  
Das gewisse Extra

## 6 ANTIPASTI

- 8 Vitello tonnato
- 10 Hähnchenpaste
- 10 Olivenpaste
- 11 Bohnencreme
- 11 Thunfischcreme
- 12 Gemüsetorte
- 14 Zucchinisalat mit Pinienkernen
- 15 Auberginen-Kaviar
- 17 Paprika-Frittata
- 18 Käseflan mit Spargelsalat

## 20 PRIMI

- 22 Erbsencremesuppe mit Gremolata
- 23 Pappa al pomodoro
- 24 Kürbisgnocchi mit Salbeibutter
- 26 Pilzpolenta mit Käsesauce
- 27 One-Pot-Pasta alla puttanesca
- 28 Rucolapizza
- 30 Spinatlasagne
- 32 Gemüserisotto mit Gorgonzola
- 33 Kräuter-Gersten-Topf
- 34 Tagliatelle mit Käsesauce

## 50 DOLCI

- 52 Panettone
- 54 Amaretti
- 55 Feigen-Schoko-Salami
- 56 Pannacotta mit Fruchtsauce
- 57 Gelato di caffè
- 58 Schokomousse mit Amarettini
- 59 Zabaione
- 60 Register
- 62 Impressum

## 36 SECONDI

- 38 Hackbällchen mit Tomatensauce
- 40 Involtini auf Spinatgemüse
- 42 Lammragout mit Kräutern
- 43 Gefüllte Gemüse
- 44 Bollito misto mit Salsa verde
- 47 Fisch und Gemüse im Päckchen
- 48 Fischfilet mit Zitronen-Kapern-Butter
- 49 Gefüllte Tintenfische