

Inhalt

1 Darum ist der Pflegeprozess sinnvoll	4
1.1 Der Pflegeprozess ist die Grundlage Ihrer Pflege	4
1.2 Eine gute Pflegeplanung braucht Zeit	6
1.3 Ohne geht es nicht: die Informationssammlung	7
1.4 Test: Ist Ihre Pflegeanamnese auf einem aktuellen Stand?	10
1.5 Nicht vergessen: Probleme und Ressourcen definieren	11
1.6 Ihre Zielformulierung muss SMART sein	14
1.7 Ihre Maßnahmenplanung ist die Schnittstelle zur direkten Pflege	16
1.8 Pflegeevaluation: Der Boxenstopp für Ihre Pflegeprozesse	17
2 Der Pflegebericht – Die Visitenkarte für Ihre geplante Pflege	21
2.1 Veränderte Probleme, Fähigkeiten und Bedürfnisse gehören in den Pflegebericht	21
2.2 Die Erfolgskontrolle hält Ihren Pflegeprozess lebendig und praxisnah	22
2.3 Schritt-für-Schritt-Anleitung für die Kasacktasche: So bringen Sie Ihre Pflegeplanung zu Papier	25
2.4 Eintragungen in die Pflegedokumentation – Konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche	26
2.5 Übersicht: Beispiele für wertfreie Formulierungen im Pflegebericht	29
2.6 So schaffen Sie den Schritt zum aussagekräftigen Pflegebericht einfach und schnell	30
3 Praktische Umsetzungshilfen	34
3.1 Mit diesen 11 Tipps bleibt Pflegeplanung nicht länger ein Ärgernis für Sie	34
3.2 So gelingt Ihnen eine praxisnahe Pflegeplanung	36
3.3 Mit diesen Formulierungshilfen gestalten Sie Ihre Pflegeplanung individuell	39
3.4 Muster: Integrierte Planung der als Pflegeerschwernis geltenden Behandlungspflege	48
3.5 Checkliste: So ist Ihre Pflegedokumentation absolut rechtssicher	49

4 Dokumentation der Expertenstandards und Risikoeinschätzung	50
4.1 So analysieren und dokumentieren Sie Pflegerisiken bei Bewohnern richtig	50
4.2 Muster: Kundenbezogene Risikoermittlung	53
4.3 Expertenstandard Dekubitusprophylaxe: So dokumentieren Sie leicht und sachgerecht die Dekubitusprophylaxe	54
4.4 Expertenstandard Sturzprophylaxe: So dokumentieren Sie Ihre Sturzprophylaxe	57
4.5 Expertenstandard Ernährung: Mit diesem neuen Assessment gelingt Ihre Pflegeplanung viel leichter	62
4.6 Expertenstandard Schmerz: Schätzen Sie Schmerzen Ihrer Patienten richtig ein – auch ohne Worte	67
4.7 Expertenstandard Inkontinenz: Immer Ärger mit Ihrer Pflegeplanung bei Inkontinenz?	70
4.8 Expertenstandard Wundversorgung: Mit diesen Formulierungshilfen beschreiben Sie Wunden fachlich korrekt	75
5 Exkurs	78