

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Tipps und Tricks für die Prüfung .....</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>Affektive Störungen (F3) .....</b>	<b>63</b>
1.1	Psychologische und neurologische Erkenntnisse über das Lernen .....	1	6.1	Affektive Störungen allgemein .....	63
1.2	Konsequenzen für das Lernen .....	2	6.2	Affektive bipolare Störung .....	64
1.3	Praktische Tipps für die schriftliche Prüfung .....	3	6.3	Manische Erkrankungen .....	64
1.3.1	Wie Sie in der Prüfung ganz bei sich bleiben .....	3	6.4	Depressive Störungen .....	65
1.3.2	Kleine Erfolgserlebnisse schaffen .....	3	6.4.1	Depressive Episoden des höheren Lebensalters .....	69
1.3.3	Lösungsstrategien für den Umgang mit Multiple-Choice-Fragen .....	4	6.5	Therapie affektiver Störungen .....	70
1.3.4	Übertragungsfehler vermeiden .....	4	6.6	Lösungen mit Kommentaren .....	72
<b>2</b>	<b>Psychopathologischer Befund und Diagnostik .....</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>Psychogene Störungen (F4) .....</b>	<b>79</b>
2.1	Elementarfunktionen .....	5	7.1	Angststörungen und Phobien .....	79
2.2	Diagnostik .....	10	7.1.1	Panikstörung und generalisierte Angststörung .....	81
2.3	Lösungen mit Kommentaren .....	13	7.1.2	Agoraphobie, soziale Phobie, spezifische Phobie .....	82
			7.1.3	Therapie von Angststörungen und Phobien .....	84
			7.2	Zwangsstörungen .....	85
			7.3	Belastungsstörungen: posttraumatische Belastungsstörung, Anpassungsstörung, akute Belastungsreaktion .....	87
<b>3</b>	<b>Organische psychische Störungen (F0) .....</b>	<b>19</b>	<b>7.4</b>	Dissoziative Störungen .....	89
3.1	Organische psychische Störungen allgemein .....	19	7.5	Somatoforme Störungen .....	90
3.2	Demenzielle Erkrankungen .....	20	7.6	Lösungen mit Kommentaren .....	92
3.3	„Organisches“ Delir .....	23			
3.4	Sonstige organisch bedingte psychische Störungen .....	24	<b>8</b>	<b>Essstörungen (F50) .....</b>	<b>99</b>
3.5	Lösungen mit Kommentaren .....	26	8.1	Essstörungen allgemein .....	99
			8.2	Anorexia nervosa .....	100
<b>4</b>	<b>Störungen durch psychotrope Substanzen (F1) .....</b>	<b>31</b>	8.3	Bulimia nervosa .....	101
4.1	Abhängigkeit oder schädlicher Gebrauch von psychotropen Substanzen .....	31	8.4	Die Therapie von Essstörungen .....	102
4.2	Alkoholbedingte psychische Störungen .....	32	8.5	Lösungen mit Kommentaren .....	102
4.3	Störungen durch Medikamente und illegale Drogen .....	36			
4.4	Lösungen mit Kommentaren .....	38	<b>9</b>	<b>Persönlichkeitsstörungen (F60) .....</b>	<b>107</b>
			9.1	Persönlichkeitsstörungen allgemein .....	107
			9.1.1	Allgemeine Diagnosekriterien .....	107
			9.1.2	Diagnose und Therapie .....	108
			9.2	Verschiedene Persönlichkeitsstörungen .....	108
			9.3	Lösungen mit Kommentaren .....	112
<b>5</b>	<b>Schizophrenie und schizophrener Formenkreis (F2) .....</b>	<b>45</b>			
5.1	Schizophrenie allgemein .....	45	<b>10</b>	<b>Psychische Störungen mit Beginn im Kindheits- und Jugendalter (F7–F9) .....</b>	<b>117</b>
5.1.1	Erst- und Zweittragensymptome .....	47		Prüfungsrelevante Themen .....	117
5.1.2	Negativ- und Positivsymptome (Plus- und Minus-Symptomatik) .....	48	10.1	Das Aufmerksamkeitsdefizit-Syndrom (ADS und ADHS) .....	117
5.1.3	Differenzialdiagnostische Überlegungen .....	49	10.2	Intelligenzminderung .....	119
5.2	Unterformen der Schizophrenie .....	50	10.3	Autismus und Asperger-Syndrom .....	120
5.3	Weitere Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis .....	52	10.4	Einnässen (Enuresis) und Einkoten (Enkopresis) .....	120
5.4	Therapie schizophrener Störungen .....	54	10.5	Weitere Prüfungsfragen – bunt gemischt .....	121
5.5	Lösungen mit Kommentaren .....	56	10.6	Lösungen mit Kommentaren .....	123

**X** Inhaltsverzeichnis

<b>11</b>	<b>Psychotherapie</b>	129	13.1.1	Was beinhaltet die auf Psychotherapie beschränkte Heilpraktikererlaubnis im Hinblick auf die Feststellung und Diagnose einer psychischen Erkrankung?	161
11.1	Psychotherapie allgemein	129	13.1.2	Welche Therapieformen sind erlaubt, welche nicht?	161
11.1.1	Welche Verfahren zählen zur Psychotherapie?	129	13.2	Typische Prüfungsfragen	161
11.1.2	Verschiedene Therapieformen im Vergleich	130	13.2.1	Unterbringungsgesetz – Psychisch-Kranken-Gesetz	162
11.2	Psychoanalyse nach Freud	131	13.2.2	Einleitung	162
11.2.1	Merkmale einer psychoanalytischen Einzelsitzung	131	13.2.3	Sonderregelung	162
11.2.2	Übertragung und Gegenübertragung	132	13.2.4	Typische Prüfungsfragen	163
11.2.3	Primärer und sekundärer Krankheitsgewinn	132	13.3	Betreuungsrecht	164
11.2.4	Häufig gefragte Abwehrmechanismen im Überblick	132	13.3.1	Voraussetzungen zur Einrichtung einer Betreuung	164
11.3	Verhaltenstherapie	135	13.3.2	Beantragung oder Anregung einer Betreuung	164
11.3.1	Klassische und kognitive Verhaltenstherapie	135	13.3.3	Aufgabenkreise	164
11.3.2	Grundbegriffe und theoretische Grundlagen	135	13.3.4	Einwilligungsvorbehalt	164
11.3.3	Methoden der Verhaltenstherapie	136	13.3.5	Unterbringung nach dem Betreuungsrecht	165
11.4	Gesprächspsychotherapie nach Carl Rogers	139	13.3.6	Prüfungsfragen	165
11.5	Entspannungsverfahren	140	13.4	Lösungen mit Kommentaren	166
11.6	Seltene Fragen zu psychotherapeutischen Verfahren	141	<b>14</b>	<b>Seltene Prüfungsfragen</b>	169
11.7	Lösungen mit Kommentaren	141	14.1	Schlafstörungen	169
<b>12</b>	<b>Suizidalität</b>	153	14.2	Schmerzstörungen	169
12.1	Hintergrundwissen zu Suizid und Suizidalität	153	14.3	Neurologische Erkrankungen	170
12.2	Das präsuizidale Syndrom nach Ringel	155	14.4	Randgebiete der Psychologie und Psychotherapie	171
12.3	Suizidalität bei Depressionen und Zwangsstörungen	156	14.5	Sonstige Fragen, bunt gemischt	172
12.4	Therapeutisches Vorgehen	156	14.6	Lösungen mit Kommentaren	173
12.5	Lösungen	157		<b>Sachregister</b>	177
<b>13</b>	<b>Rechtsvorschriften</b>	161			
13.1	Rechtsvorschriften für Heilpraktiker (Psychotherapie)	161			