

Inhaltsverzeichnis

1	Tipps und Tricks für die Prüfung	1	6	Affektive Störungen (F3)	63
1.1	Psychologische und neurologische Erkenntnisse über das Lernen	1	6.1	Affektive Störungen allgemein	63
1.2	Konsequenzen für das Lernen	2	6.2	Affektive bipolare Störung	64
1.3	Praktische Tipps für die schriftliche Prüfung	3	6.3	Manische Erkrankungen	64
1.3.1	Wie Sie in der Prüfung ganz bei sich bleiben	3	6.4	Depressive Störungen	65
1.3.2	Kleine Erfolgserlebnisse schaffen	3	6.4.1	Depressive Episoden des höheren Lebensalters	69
1.3.3	Lösungsstrategien für den Umgang mit Multiple-Choice-Fragen	4	6.5	Therapie affektiver Störungen	70
1.3.4	Übertragungsfehler vermeiden	4	6.6	Lösungen mit Kommentaren	72
2	Psychopathologischer Befund und Diagnostik	5	7	Psychogene Störungen (F4)	79
2.1	Elementarfunktionen	5	7.1	Angststörungen und Phobien	79
2.2	Diagnostik	10	7.1.1	Panikstörung und generalisierte Angststörung	81
2.3	Lösungen mit Kommentaren	13	7.1.2	Agoraphobie, soziale Phobie, spezifische Phobie	82
3	Organische psychische Störungen (F0)	19	7.1.3	Therapie von Angststörungen und Phobien	84
3.1	Organische psychische Störungen allgemein	19	7.2	Zwangsstörungen	85
3.2	Demenzielle Erkrankungen	20	7.3	Belastungsstörungen: posttraumatische Belastungsstörung, Anpassungsstörung, akute Belastungsreaktion	87
3.3	„Organisches“ Delir	23	7.4	Dissoziative Störungen	89
3.4	Sonstige organisch bedingte psychische Störungen	24	7.5	Somatoforme Störungen	90
3.5	Lösungen mit Kommentaren	26	7.6	Lösungen mit Kommentaren	92
4	Störungen durch psychotrope Substanzen (F1)	31	8	Essstörungen (F50)	99
4.1	Abhängigkeit oder schädlicher Gebrauch von psychotropen Substanzen	31	8.1	Essstörungen allgemein	99
4.2	Alkoholbedingte psychische Störungen	32	8.2	Anorexia nervosa	100
4.3	Störungen durch Medikamente und illegale Drogen	36	8.3	Bulimia nervosa	101
4.4	Lösungen mit Kommentaren	38	8.4	Die Therapie von Essstörungen	102
5	Schizophrenie und schizophrener Formenkreis (F2)	45	8.5	Lösungen mit Kommentaren	102
5.1	Schizophrenie allgemein	45	9	Persönlichkeitsstörungen (F60)	107
5.1.1	Erst- und Zweitrangsymptome	47	9.1	Persönlichkeitsstörungen allgemein	107
5.1.2	Negativ- und Positivsymptome (Plus- und Minus-Symptomatik)	48	9.1.1	Allgemeine Diagnosekriterien	107
5.1.3	Differenzialdiagnostische Überlegungen	49	9.1.2	Diagnose und Therapie	108
5.2	Unterformen der Schizophrenie	50	9.2	Verschiedene Persönlichkeitsstörungen	108
5.3	Weitere Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis	52	9.3	Lösungen mit Kommentaren	112
5.4	Therapie schizophrener Störungen	54	10	Psychische Störungen mit Beginn im Kindheits- und Jugendalter (F7–F9)	117
5.5	Lösungen mit Kommentaren	56	10.1	Prüfungsrelevante Themen	117
			10.2	Das Aufmerksamkeitsdefizit-Syndrom (ADS und ADHS)	117
			10.3	Intelligenzminderung	119
			10.4	Autismus und Asperger-Syndrom	120
			10.5	Einnässen (Enuresis) und Einkoten (Enkopresis)	120
			10.6	Weitere Prüfungsfragen – bunt gemischt	121
			10.7	Lösungen mit Kommentaren	123

X Inhaltsverzeichnis

11	Psychotherapie	129			
11.1	Psychotherapie allgemein	129			
11.1.1	Welche Verfahren zählen zur Psychotherapie?	129			
11.1.2	Verschiedene Therapieformen im Vergleich	130			
11.2	Psychoanalyse nach Freud	131			
11.2.1	Merkmale einer psychoanalytischen Einzel-sitzung	131			
11.2.2	Übertragung und Gegenübertragung	132			
11.2.3	Primärer und sekundärer Krankheitsgewinn	132			
11.2.4	Häufig gefragte Abwehrmechanismen im Überblick	132			
11.3	Verhaltenstherapie	135			
11.3.1	Klassische und kognitive Verhaltenstherapie	135			
11.3.2	Grundbegriffe und theoretische Grundlagen	135			
11.3.3	Methoden der Verhaltenstherapie	136			
11.4	Gesprächspsychotherapie nach Carl Rogers	139			
11.5	Entspannungsverfahren	140			
11.6	Seltene Fragen zu psychotherapeutischen Verfahren	141			
11.7	Lösungen mit Kommentaren	141			
12	Suizidalität	153			
12.1	Hintergrundwissen zu Suizid und Suizidalität ...	153			
12.2	Das präsuizidale Syndrom nach Ringel	155			
12.3	Suizidalität bei Depressionen und Zwangsstörungen	156			
12.4	Therapeutisches Vorgehen	156			
12.5	Lösungen	157			
13	Rechtsvorschriften	161			
13.1	Rechtsvorschriften für Heilpraktiker (Psychotherapie)	161			
13.1.1	Was beinhaltet die auf Psychotherapie beschränkte Heilpraktikererlaubnis im Hinblick auf die Feststellung und Diagnose einer psychischen Erkrankung? Welche Therapieformen sind erlaubt, welche nicht? .	161			
13.1.2	Typische Prüfungsfragen	161			
13.2	Unterbringungsgesetz – Psychisch-Kranken-Gesetz	162			
13.2.1	Einleitung	162			
13.2.2	Sonderregelung	162			
13.2.3	Typische Prüfungsfragen	163			
13.3	Betreuungsrecht	164			
13.3.1	Voraussetzungen zur Einrichtung einer Betreuung	164			
13.3.2	Beantragung oder Anregung einer Betreuung ...	164			
13.3.3	Aufgabenkreise	164			
13.3.4	Einwilligungsvorbehalt	164			
13.3.5	Unterbringung nach dem Betreuungsrecht	165			
13.3.6	Prüfungsfragen	165			
13.4	Lösungen mit Kommentaren	166			
14	Seltene Prüfungsfragen	169			
14.1	Schlafstörungen	169			
14.2	Schmerzstörungen	169			
14.3	Neurologische Erkrankungen	170			
14.4	Randgebiete der Psychologie und Psychotherapie	171			
14.5	Sonstige Fragen, bunt gemischt	172			
14.6	Lösungen mit Kommentaren	173			
	Sachregister	177			