

## Inhaltsverzeichnis

### Lebensgrundlage Sonne

#### Bedeutung der Sonne für Mensch und Natur

##### Haut und Hautschutz

Tag und Nacht.....	7
Jahreszeiten.....	11
Warum ist es auf der Erde unterschiedlich warm? .....	15
Sonne als Energiequelle.....	19
<b>Probearbeit Sonne und Jahreszeiten .....</b>	23
Haut und Sonne .....	29
Die Haut hat viele Aufgaben.....	33
So ist die Haut aufgebaut .....	37
<b>Probearbeit Haut.....</b>	41

### Temperatur und Wärme

Temperaturen empfinden und messen.....	45
Temperaturen – kennst du dich aus? .....	49
Temperaturen messen und darstellen .....	53
So baut man ein einfaches Thermometer .....	57
Eine Eisenkugel wird erhitzt .....	61
Schrumpft der Eiffelturm im Winter?.....	65
Experiment mit Kaugummipapier .....	69
Der Brennerführerschein.....	73
Erwärmen und Abkühlen von Flüssigkeiten .....	77
Luft erwärmen und abkühlen .....	81
Wärmeausdehnung im Teilchenmodell .....	85
Wärmetransport durch Wärmeströmung .....	89
Wärmeausbreitung durch Wärmeleitung .....	93
Wie kommt die Sonnenwärme zu uns?.....	97
<b>Probearbeit Temperatur und Wärme .....</b>	101

### Licht und Farben

Licht breitet sich aus .....	105
Licht und Schatten.....	109
Licht wird zurückgeworfen und umgelenkt .....	113
Licht kann man zerlegen .....	117
Farbig sehen.....	121
Linsen machen Bilder .....	125
Bilder im Auge .....	129
<b>Probearbeit Licht und Farben.....</b>	133

### Mensch und Gesundheit

#### Organsysteme des menschlichen Körpers im Überblick Ernährung und Verdauung

Das Wichtigste zu Atmung und Blutkreislauf .....	137
Das Wichtigste zu Nervensystem und Verdauung.....	141
Bestandteile der Nahrung und deren Aufgaben .....	145
Nachweisreaktionen .....	149
Nahrung liefert Energie.....	153
Wie ernähre ich mich richtig? .....	157
Lebensmittel für die Pyramide im Arbeitsblatt .....	161
Lebensmittel für eine große Lebensmittelpyramide .....	162
Der Weg der Nahrung durch den Körper .....	163
Krank durch falsche Ernährung .....	167
<b>Probearbeit Ernährung und Verdauung .....</b>	171

## Inhaltsverzeichnis

### **Stütz- und Bewegungsapparat als Organsystem**

Das Skelett des Menschen.....	175
Die Wirbelsäule: beweglich und stabil .....	179
Beweglichkeit durch Gelenke .....	183
Muskeln: Stark durch Teamwork.....	187
Wir bauen ein einfaches Armmodell.....	191
So vermeidest du Haltungsschäden .....	193
<b>Probearbeit Stütz- und Bewegungsapparat.....</b>	<b>197</b>

### **Materie, Stoffe und Technik**

#### **Reinstoffe und Stoffgemische Stoffgemische**

##### **trennen**

Stoffe mit den Sinnen erkennen.....	201
Fest, flüssig, gasförmig – die Aggregatzustände .....	205
Stoffe und Eigenschaften.....	209
Stoffe mit Hilfsmitteln untersuchen.....	213
Magnetisch und leitfähig? .....	217
Stoffe – rein oder gemischt? .....	221
Stoffgemische in unserer Umgebung .....	225
Stoffe trennen: Filtrieren.....	229
Stoffe trennen: Eindampfen .....	233
Verschiedene Trennmethoden für Wertstoffe.....	237
<b>Probearbeit Stoffe, Eigenschaften, Trennmethoden.....</b>	<b>241</b>