

Inhalt

Vorwort von Felix Aeschbacher	9
Einleitung:	
Die Metamorphose vom <i>Ego</i> zum <i>Selbst</i>	21
Intuition: Der Beginn eines neuen Zeitalters	25
Die Entwicklung der Kommunikation	26
Die hohe Schule der Kommunikation	32
<i>Übung 1: Auf Empfang gehen</i>	37
Die Grenzen des Verstandes	41
Der Schritt zur Intuition	42
Vom Opfer- zum Schöpferbewusstsein	46
Träume wahrnehmen und verwirklichen	49
Die Quelle der Intuition	51
Das Leben als Spiel	54
Ein Leben ohne Stress	59
<i>Übung 2: Gezielt intuitieren</i>	62
Zu Bewusstsein kommen	67
<i>Übung 3: Ganzheitlich atmen und denken</i>	70
Stimmig leben	73
Die Leichtigkeit des Seins	78
<i>Übung 4: Vom <i>Ego</i> zum <i>Selbst</i></i>	80
Wahrnehmen, erkennen, sein	85
Mitschöpfer der Schöpfung	88

Die Ego-Revolte	91
Frequenzen der Intuition	92
Zwei Arten der Wahrnehmung	93
Intuitiv leben	95
Im Zyklus der Zeit	102
Die Macht der Stimmigkeit	105
Das Geheimnis der Unbesiegbarkeit	107
Übung 5: Die Macht der einen Kraft	110
Übung 6: Gruppen-Energie wahrnehmen	112
 Wahrnehmung wahrnehmen	 115
Übung 7: Vom Ich zum Bewusstsein	119
 Von der Persönlichkeit zum Wesen	 129
Ich bin Schöpfer	133
Das Genie wecken	136
Intuition in der Kindheit	138
Konzentrierte Entspannung	141
Ein Empfangsritual vereinbaren	145
Die Ampelintuition	149
Teil des Ganzen werden	153
Das Ebenbild Gottes	157
Die Egofalle	163
Ledigen Gemüts leben	165
Der neue Umgang mit Problemen	171
Werde was du bist!	172
Intuition wahrnehmen	179
Übung 8: Farben spüren	182
Übung 9: Partnerübung	187
 Die stärkste Kraft	 191
Übung 10: Training am Telefon	193
Übung 11: Beziehungen heilen	197

Zukunftswachtraum	201
Schutzengel sein	203
Vom Tun zum Sein	204
<i>Übung 12: Optimierung des Werkzeugs</i>	206
<i>Übung 13: Erfolg imaginieren</i>	212
 Wahrhaftigkeit	 215
<i>Übung 14: Das Lebensalter intuitieren</i>	217
 Alles erreichen!	 219
<i>Übung 15: Resonanzfähigkeit</i>	221
<i>Übung 16: Ein Ziel intuitieren</i>	224
 Schöpfungsgerecht leben	 229
 Stichwortverzeichnis	 233
 Über den Autor	 237