

## 9 Einführung

### 10 Aufrichtung und Entwicklung

- 10 Risiken für die Aufrichtung
- 12 Die Folgen mangelnder Aufrichtung fürs Kind
- 13 Helfen Sie Ihrem Kind

### 14 Gesundheit und Wohlergehen Ihres Kindes

- 14 Wie geht es Ihrem Kind?
- 15 Übeltäter frühkindliche Reflexe

## 19 Die neun Kinderpersönlichkeiten

- 20 Verhaltensweisen und Hilfen
- 24 Ein unausgeglichener Charakter
- 26 Immer feste zupacken
- 27 Nicht fest auf den Beinen
- 29 Ein freundlicher Chaot
- 30 Ein unruhiger Geselle
- 32 Nicht im Lot mit Silberblick
- 35 Der Bettnässer und Zappelphilipp
- 37 Denkerstirn mit Kopfschmerz
- 38 Immer mit offenem Mund

## 41 Die Basisübungen

### 42 Basisübungen für Ihr Kind ab 3 Jahren

- 42 Entspannen, massieren und dehnen
- 49 Die Bedeutung der Basisübungen für Ihr Kind!
- 56 Reflexhemmende Bewegungskombinationen ab Kindergartenalter
- 62 Reflexhemmende Bewegungskombinationen für das Kind ab 6 Jahren
- 68 Bewegung im Alltag

## 73 Die Reflexe

### 74 Frühkindliche Reflexe und ihre Folgen

- 74 Hören Sie sich mal zu
- 75 Der Moro-Reflex, auch Schreckreaktion genannt
- 78 Der Handgreif- und der Babkin-Reflex
- 80 Der Fußgreifreflex
- 81 Der tonische Labyrinthreflex in Beugung
- 84 Der tonische Labyrinthreflex in Streckung
- 88 Der asymmetrisch-tonische Nackenreflex

92	Der spinale Galant-Reflex	149	<b>Alltagshilfen</b>
92	Der symmetrisch-tonische Nackenreflex	150	<b>Was Ihr Kind braucht – pragmatisch gedacht</b>
94	Der Such-, Saug- und Schluckreflex	150	Praktische Alltagshinweise
96	Die neuomotorische Kindergartenreife	156	<b>Erziehung aus osteopathischer Sicht</b>
98	Die neuomotorische Schulreife	156	Bewegung und Verhalten
101	<b>Einfache Hilfen bei Kindernöten</b>	157	Erziehung ohne Schimpfen
102	<b>Krankheiten und Schmerzzustände</b>		
103	Probleme im Bauchbereich		
109	Probleme im Bereich Mund, HNO und Atmung		
123	Schmerzzustände und Fehlhaltungen		
128	Übergewicht und Fehlbelastung		
133	Die Augen und die Sehkraft		
137	Probleme mit den Nägeln		
138	Auffallende Falten		
140	<b>Konzentration in der Schule und guter Schlaf</b>		
140	Konzentrationsmangel		
146	Schlafstörungen		