

Sylt: Die Vorschau	10
Hintergründe & Infos	14
Natur und Umwelt	16
Die Nordsee	16
Das Wattenmeer	20
Gezeiten, Priele, Schlick und „Ingi“	21
Wattbewohner	22
Die Insel	27
Dünen – Berge aus Sand	28
Die rote Braut – die Heide	31
Buhnen, Tetrapoden und Aufspülungen – der Küstenschutz	33
Inselgeschichte	36
Großsteingräber und Ringburgen	37
Friesen, Sturmfluten und Heringe	38
Walfänger und Robbenjäger	39
Handelskapitäne, Gonger und friesische Nationalisten	43
Badegäste, Künstler und Soldaten	46
„Hitler-Eiche“, Bunker und Kasernen	51
Flüchtlinge, Prominente und Bauboom	53
Typisch friesisch, typisch Sylt	56
Büikebrennen	56
Jöölboom, Eierrollen und Maskenlaufen	58
Friesenhäuser	59
Ringreiten	61
„Rüm Hart, Klaar Kiming“ – Sylter Symbolik	62
Sölring/Sylterfriesisch	63
Gräber und sprechende Steine	65
Reisepraktisches	66
Anreise	66
Ärztliche Versorgung	70
Baden	70
Barrierefrei auf Sylt	72
Essen und Trinken	72
Feste und Veranstaltungen	74
Heiraten auf Sylt	75
Hunde	75
Internet	76
Kurabgabe	76
Klima und Reisezeit	77
Lesenswertes zu und über Sylt	78
Sylt aktiv	79
Angeln	79
Golf	79
Joggen	80
Nordic Walking	80
Radfahren	80
Reiten	81
Surfen und Segeln	81
Wattwandern	82
Yoga	83
Strandsaunen	83
Übernachten	83
Unterwegs auf Sylt	85
Wellness und Kuren	86
Sylt mit Kindern	87

Westerland 90

Bummel vom Bahnhof über die Kurpromenade zum Rathaus	95	Radtour 1: Von Westerland nach List	120
Abseits des Spaziergangs	99	Radtour 2: Von Westerland übers Rantumbecken nach Hörnum	123

Der Norden 126

Wenningstedt	129	Kampen	147
Braderup	142	List	160

Der Osten 174

Munkmarsch	177	Archsum	199
Keitum	180	Morsum	201
Spaziergang am Wattenmeer entlang von Keitum nach Kampen	196	Tinnum	211

Der Süden 218

Rantum	221	Hörnum	238
Radtour 3: Von Rantum über Morsum nach Keitum	235		

Ausflüge 254

Seebüll	256	Ausflüge nach Dänemark	275
Husum	259	Rømø	276
Föhr	264	Ribe	278
Amrum	268	Løgumkloster	280
Hallig Hooge	273	Tønder	281
		Møgeltønder	281

Register 283