

# Inhalt

## Erfolgreiches Training 4

- Eigenschaften eines guten Ausbilders 5
- Das Markersignal 10
- Target-Training 11
- Führmethoden 13
- EXTRA Trainingstagebuch 14

## Die einzelnen Hindernisse 16

- Hürde 17
- Reifen 23
- Weitsprung 26
- Mauer und Viadukt 28
- Laufsteg 31
- Tunnel 40
- Sacktunnel 44
- Wippe 46
- A-Wand 48
- Slalom 50
- Tisch 55

## Der Parcours 56

- Von Hindernis zu Hindernis 57
- In Zwischenschritten zum Ziel 58
- Die Stangenstrecke 60
- Der Start 64
- Vorausschicken 66
- Abrufen von einem Hindernis 68
- Der Leiterparcours 70
- Richtungsangaben 70
- Hindernisunterscheidung 74
- Seitenwechsel 78
- Führtechniken 82
- Parcours-Elemente 86
- EXTRA Hilfe bei Problemen 88

## **Das Turnier 90**

Vorbereitungen 91

Der große Tag 92

Kritische Betrachtung 97

## **Gesundheit und Fitness 98**

Körperliche Voraussetzung 99

Fitnesstraining 104

Massage 107

Agidience – die Alternative für Hunde  
mit Handicap 110

## **Welpen-Agility 112**

Sozialisation 113

Hindernisse für Welpen 116

Fit in die Agility-Zukunft 121

## **Service 122**

Nützliche Adressen 123

Zum Weiterlesen 123

Register 124

Impressum 126