

Inhalt

Erfolgreiches Training 4

Eigenschaften eines guten Ausbilders	5
Das Markersignal	10
Target-Training	11
Führmethoden	13
EXTRA Trainingstagebuch	14

Die einzelnen Hindernisse 16

Hürde	17
Reifen	23
Weitsprung	26
Mauer und Viadukt	28
Laufsteg	31
Tunnel	40
Sacktunnel	44
Wippe	46
A-Wand	48
Slalom	50
Tisch	55

Der Parcours 56

Von Hindernis zu Hindernis	57
In Zwischenschritten zum Ziel	58
Die Stangenstrecke	60
Der Start	64
Vorausschicken	66
Abrufen von einem Hindernis	68
Der Leiterparcours	70
Richtungsangaben	70
Hindernisunterscheidung	74
Seitenwechsel	78
Führtechniken	82
Parcours-Elemente	86
EXTRA Hilfe bei Problemen	88

Das Turnier 90

- Vorbereitungen 91
- Der große Tag 92
- Kritische Betrachtung 97

Gesundheit und Fitness 98

- Körperliche Voraussetzung 99
- Fitnessstraining 104
- Massage 107
- Agidience – die Alternative für Hunde
mit Handicap 110

Welpen-Agility 112

- Sozialisation 113
- Hindernisse für Welpen 116
- Fit in die Agility-Zukunft 121

Service 122

- Nützliche Adressen 123
- Zum Weiterlesen 123
- Register 124
- Impressum 126