

In deiner Weite lass mich Atem holen	7
Die Sehnsucht nach Segen in unserer Zeit	7
Wir sind geborgen	8
Wir sind Mitschöpfende	9
Wir sind zum Segnen bevollmächtigt	10
Wir versprechen etwas, das uns nicht gehört	11
Zu diesem Buch	12
Segensworte	13
Für Lebenskraft und Ermutigung – Du leuchtende Antwort	13
Für Paare – Einander geschenkt und darin frei	29
Für Neugeborene und Kinder – Befreunde dich mit dieser Welt	42
Für Übergänge – Verwandelt wirst du sein	59
Für die Eltern – Ihr seid meine Wurzeln	77
Für berufliche Entfaltung – Werden, was der Welt fehlt	93
Für Kranke und Leidende – Alles Zerbrochene ist gehalten	105
Für Naturverbundenheit – Angenommen von der Erde	121

Für Sterbende und Verstorbene – Mit leichtem Herzen reise	135
Für Trauernde – Uns ist Ewigkeit versprochen	151
Haussegen – Finde an deinem Haupt die Sonne	169
Segen in biblischer Tradition	181
Gesegnete von Anbeginn – die christliche Schöpfungsgeschichte	181
Absegnen der Herrschaft?	189
Die lebensbejahende Botschaft christlicher Spiritualität	184
Der Segen des guten Ursprungs	185
Segen im Alten Testament	186
Der Mensch segnet Gott	188
Segen im Neuen Testament	190
Segensspraxis als Feindesliebe	191
Berührbar und begegnungsfähig bleiben	194
Reich Gottes – »schon jetzt« und »noch nicht«	196
Segnen als »Grundgeste des Christentums«	198
Segnen sieht die Schönheit, die noch werden will	200