

Wahrnehmung und Bedürfnisse

Mit allen Sinnen wahrnehmen und erleben	8
Täusche ich mich?	10
Wahrnehmen – urteilen – handeln	12
Aber das ist doch so, oder?!	14
So sehe ich mich – so siehst du mich	16
Methodenkompetenz:	
Wie gebe ich jemandem ein Feedback, ohne ihn zu verletzen?	18
Gefühle sind wichtig	20
Selbst- und Fremdwahrnehmung von Gefühlen	22
Was Menschen brauchen	24
Umgang mit den eigenen Bedürfnissen	26
Bedürfnisse und Regeln	28
Die Goldene Regel	30
Jetzt kann ich ...	32
Auf einen Blick	34

Familien und ihre Angelegenheiten

Ohne geht's nicht	38
Drei Familien	40
Methodenkompetenz:	
Wie kann ich richtig zuhören?	42
Familie im Wandel?	44
Wer ist hier arm dran?	46
Geschwister werden ist nicht schwer ...	48
Können Eltern zu vorsichtig sein?	50
Das ist mein Recht!	52
Methodenkompetenz:	
Wie kann ich beim Streiten erfolgreich sein?	54
Probleme in der Familie lösen	56
Jetzt kann ich ...	58
Auf einen Blick	60

Spielen – Leben – Lernen

Der Mensch – ein Spieler?	64
Im Spiel Gemeinschaft erleben	66
Geselligkeit, Gelassenheit – und Geschicklichkeit	68
Köpfchen muss man haben ...	70
Sind Regeln zum Brechen da?	72
Gerechtigkeit im Spiel	74
Neue Welten im Spiel?	76

Methodenkompetenz:

Wie kann ich die Wirklichkeit durch Rollenspiele besser verstehen?	78
---	----

Jetzt kann ich ...	80
---------------------------	----

Auf einen Blick	82
------------------------	----

Feste

Neues Jahr, neues Glück	86
Alles nur Spaß?	88
Wir feiern unser Erwachsenwerden	90
Jüdische Feste	92
Christliche Feste: Weihnachten	94
Christliche Feste: Ostern	96
Islamische Feste	98
Projekt: Mit Festen Gemeinschaft stiften	100

Jetzt kann ich ...	102
---------------------------	-----

Auf einen Blick	104
------------------------	-----

Glossar	106
---------	-----

Methodenübersicht	110
-------------------	-----

Operatorenübersicht	114
---------------------	-----

Textnachweise	115
---------------	-----

Bildnachweise	119
---------------	-----