

Wahrnehmung und Bedürfnisse

Mit allen Sinnen wahrnehmen und erleben	8
Täusche ich mich?	10
Wahrnehmen – urteilen – handeln	12
Aber das ist doch so, oder?!	14
So sehe ich mich – so siehst du mich	16
 Methodenkompetenz:	
Wie gebe ich jemandem ein Feedback, ohne ihn zu verletzen?	18
Gefühle sind wichtig	20
Selbst- und Fremdwahrnehmung von Gefühlen	22
Was Menschen brauchen	24
Umgang mit den eigenen Bedürfnissen	26
Bedürfnisse und Regeln	28
Die Goldene Regel	30
 Jetzt kann ich ...	32
Auf einen Blick	34

Familien und ihre Angelegenheiten

Ohne geht's nicht	38
Drei Familien	40
 Methodenkompetenz:	
Wie kann ich richtig zuhören?	42
Familie im Wandel?	44
Wer ist hier arm dran?	46
Geschwister werden ist nicht schwer ...	48
Können Eltern zu vorsichtig sein?	50
Das ist mein Recht!	52
 Methodenkompetenz:	
Wie kann ich beim Streiten erfolgreich sein?	54
Probleme in der Familie lösen	56
 Jetzt kann ich ...	58
Auf einen Blick	60

Spielen – Leben – Lernen

Feste

Der Mensch – ein Spieler?	64	Neues Jahr, neues Glück	86
Im Spiel Gemeinschaft erleben	66	Alles nur Spaß?	88
Geselligkeit, Gelassenheit – und Geschicklichkeit	68	Wir feiern unser Erwachsenwerden	90
Köpfchen muss man haben ...	70	Jüdische Feste	92
Sind Regeln zum Brechen da?	72	Christliche Feste: Weihnachten	94
Gerechtigkeit im Spiel	74	Christliche Feste: Ostern	96
Neue Welten im Spiel?	76	Islamische Feste	98
		Projekt: Mit Festen Gemeinschaft stiften	100
Methodenkompetenz:		Jetzt kann ich ...	102
Wie kann ich die Wirklichkeit durch Rollenspiele besser verstehen?	78	Auf einen Blick	104
Jetzt kann ich ...	80	Glossar	106
Auf einen Blick	82	Methodenübersicht	110
		Operatorenübersicht	114
		Textnachweise	115
		Bildnachweise	119