

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7		
1 Lehre und Methode im Lernbereich Training und Transfer	9		
1.1 Kompetenzentwicklung	10		
1.2 Methode	11		
2 Einführung in das Thema	13		
2.1 Lernziele	15		
2.2 Vorkenntnistest	16		
2.3 Fallbeispiel	19		
2.4 Vorbereitende Aufgaben	20		
Gate-Control	20		
Stufenschema der WHO	20		
3 Trainingsaufgaben	21		
3.1 Schmerzassessment durchführen	22		
Arbeitsauftrag	22		
Handlungsablauf	23		
3.2 Interventionen bei chronischen Schmerzen	28		
Arbeitsauftrag	28		
Handlungsablauf	29		
4 Vertiefungs- und Transferaufgaben	39		
4.1 Vertiefungsaufgaben	40		
Akute Schmerzen – patientenkontrollierte Analgesie (PCA)	40		
Schmerzmanagement – nicht-pharmakologische Interventionen	42		
Schmerzmedikamente – Applikationszeiten	43		
Anwendung von Systemen zur transdermalen Opioidtherapie	45		
Medikamentenpumpen	46		
4.2 Transferaufgaben	47		
Pflege und Betreuung von Menschen mit Langzeiterkrankungen	47		
Pflege und Betreuung von somatisch erkrankten Menschen	49		
Pflege und Betreuung von Menschen zu Hause	51		
Pflege und Betreuung von Menschen in der Rehabilitation	53		
Pflege und Betreuung von Kindern und Jugendlichen	55		
Pflege und Betreuung von Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen	57		
Pflege und Betreuung von Menschen mit schwerer neurologischer Beeinträchtigung	59		
5 Ergebnissicherung	61		
5.1 Reflexion zur Werkstattarbeit	62		
5.2 Lernerfolgskontrolle	63		
6 Literatur	65		
6.1 Literatur zur Bearbeitung	66		
7 Anhang	69		
7.1 Schmerzmessskalen	70		
7.2 Schmerzerfassungsinstrumente: Pädiatrie	71		
7.3 Schmerzerfassungsinstrumente: Kognitive Beeinträchtigungen und Kommunikationsstörungen	76		
7.4 Schmerzerfassungsinstrument: Allgemein	80		
7.5 Checklisten: Schmerzerfassung und Protokollierung	81		