

# INHALTSVERZEICHNIS

---

## *Einführung*

<b>Botanik</b>	<b>14</b>
Knoblauch	14
Botanischer Name	14
Inhaltsstoffe	14
<b>Geschichte</b>	<b>16</b>
Rund um den Erdball zu Hause	16
Ohne Knoblauch keine Pyramide	18
Griechen, Römer & Co.	18
<b>Anbau</b>	<b>19</b>
Anbauländer	19
Bio-Knoblauch – Familie Bucher	19
Ail rose de Lautrec (Frankreich)	20
Knoblauch im Hausgarten	20
Knoblauchsorten	22
<b>Knoblauchgeruch – Was tun?</b>	<b>24</b>
<b>Küchenpraxis</b>	<b>26</b>
Braten	26
Roh oder gekocht?	26
Vorrat	26
Knoblauch schälen	26

## *Rezepte*

<b>Aperitif   Vorspeisen   Salate</b>	<b>30</b>
Bruschetta mit Ziegenfrischkäse und Tomaten	32
Crostini	32
Maiskolben	34
Bruschetta mit Weißkabis	34
Geschmorte rote Krautstiele all' Italiana	36
Gebratene Knoblauchzehen «Nicola»	36
Roher Zucchini Salat mit Krevetten	38
Champignons mit Knoblauch und Salbei	38
Gemüse mit heißer Sardellen-Knoblauch-Sauce	40
Nüsse mit Knoblauch und Ingwer	40
Zucchini gratin	42
Lauwarmer Zucchettsalat mit Minze	42
Libanesischer Auberginenbeignets mit Knoblauch-Ingwer-Sauce	44
Kürbisschnitz mit Nüssen und Knoblauch	46
Französische Knoblauchsuppe	46
Gazpacho	48
Knoblauchsuppe mit verlorenem Ei	48

**Vegetarisch 50**

Tomaten provençale	52
Provenzalische Knoblauchquiche	52
Blauer Kartoffelsalat	54
Grüne Erbsen mit Knoblauch und Oregano	54
Provenzalisches Gemüse	56
Geschmorte weisse Chicorées «Nicole»	58
Sizilianische Bratkartoffeln mit Tomaten und Knoblauch	58
Pasta mit Zucchini und Knoblauch	60
Pikante Spaghetti	62
Artischocken mit Aioli	64
Kürbis aus dem Ofen	66

**Fleisch | Fisch 68**

Kaninchenschenkel mit Kartoffeln	70
Lammragout marokkanische Art	72
Miesmuscheln Provençale	72
Hirsch-Entrecôte mit Knoblauch-Käuter- Kruste und Radicchio die Verona	74
Knoblauchpoulet	76
Dicke Spaghetti mit Bottarga	76
Lammchops mit Süßkartoffelpüree und Knoblauch-Nuss-Sauce	78
Lachsspießchen mit grüner Sauce	80
Zicklein mit Sardellen-Knoblauch- Rosmarin-Kruste	80

**Saucen 82**

Tapenade	84
Auberginencreme mit Knoblauch	84
Pesto Genovese	86
Mandel-Tomaten-Pesto	86
Basilikum-Knoblauch-Sauce	86
Ligurische Knoblauchsauce	87
Knoblauchcreme	87
Tzatziki	87
Hummus	88
Pikante mexikanische Sauce	88
Klassische mexikanische Guacamole	88
Karibische Chili-Zitronen-Sauce	90
Rote Tomaten-Knoblauch-Sauce	90
Sizilianische Tomatensauce	90

**Register 92**