

# INHALTSVERZEICHNIS

---

## *Einführung*

<b>Botanik</b>	<b>14</b>
Knoblauch	14
Botanischer Name	14
Inhaltsstoffe	14
 <b>Geschichte</b>	 <b>16</b>
Rund um den Erdball zu Hause	16
Ohne Knoblauch keine Pyramide	18
Griechen, Römer & Co.	18
 <b>Anbau</b>	 <b>19</b>
Anbauländer	19
Bio-Knoblauch – Familie Bucher	19
Ail rose de Lautrec (Frankreich)	20
Knoblauch im Hausgarten	20
Knoblauchsorten	22
 <b>Knoblauchgeruch – Was tun?</b>	 <b>24</b>
 <b>Küchenpraxis</b>	 <b>26</b>
Braten	26
Roh oder gekocht?	26
Vorrat	26
Knoblauch schälen	26

## *Rezepte*

<b>Aperitif   Vorspeisen   Salate</b>	<b>30</b>
Bruschetta mit Ziegenfrischkäse und Tomaten	32
Crostini	32
Maiskolben	34
Bruschetta mit Weißkabis	34
Geschnörte rote Krautstiele all' Italiana	36
Gebratene Knoblauchzehen «Nicola»	36
Roher Zucchinisalat mit Krevetten	38
Champignons mit Knoblauch und Salbei	38
Gemüse mit heißer Sardellen-Knoblauch-Sauce	40
Nüsse mit Knoblauch und Ingwer	40
Zucchinigratin	42
Lauwarmer Zucchettisalat mit Minze	42
Libanesische Auberginenbeignets mit Knoblauch-Ingwer-Sauce	44
Kürbisschnitte mit Nüssen und Knoblauch	46
Französische Knoblauchsuppe	46
Gazpacho	48
Knoblauchsuppe mit verlorenem Ei	48

<b>Vegetarisch</b>	<b>50</b>	<b>Saucen</b>	<b>82</b>
Tomaten provençale	52	Tapenade	84
Provenzalische Knoblauchquiche	52	Auberginencreme mit Knoblauch	84
Blauer Kartoffelsalat	54	Pesto Genovese	86
Grüne Erbsen mit Knoblauch und Oregano	54	Mandel-Tomaten-Pesto	86
Provenzalisches Gemüse	56	Basilikum-Knoblauch-Sauce	86
Geschmorte weisse Chicorées «Nicole»	58	Ligurische Knoblauchsauce	87
Sizilianische Bratkartoffeln mit Tomaten und Knoblauch	58	Knoblauchcreme	87
Pasta mit Zucchini und Knoblauch	60	Tzatziki	87
Pikante Spaghetti	62	Hummus	88
Artischocken mit Aioli	64	Pikante mexikanische Sauce	88
Kürbis aus dem Ofen	66	Klassische mexikanische Guacamole	88
		Karibische Chili-Zitronen-Sauce	90
		Rote Tomaten-Knoblauch-Sauce	90
		Sizilianische Tomatensauce	90
<b>Fleisch   Fisch</b>	<b>68</b>	Register	92
Kaninchenschenkel mit Kartoffeln	70		
Lammragout marokkanische Art	72		
Miesmuscheln Provençale	72		
Hirsch-Entrecôte mit Knoblauch-Käuter- Kruste und Radicchio die Verona	74		
Knoblauchpoulet	76		
Dicke Spaghetti mit Bottarga	76		
Lammchops mit Süßkartoffelpüree und Knoblauch-Nuss-Sauce	78		
Lachsspießchen mit grüner Sauce	80		
Zicklein mit Sardellen-Knoblauch- Rosmarin-Kruste	80		