

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	V
<b>1 Anatomie und Physiologie des Darms</b>	
<b>1.1 Aufbau und Funktion des Darms</b> .....	2
<b>2 Beratung zum Krankheitsbild Diarrhö</b>	
<b>2.1 Definition und Pathophysiologie</b> .....	10
<b>2.1.1 Definition</b> .....	10
<b>2.1.2 Pathophysiologische Mechanismen</b> .....	10
<b>2.2 Ursachen, Diagnostik</b> .....	13
<b>2.2.1 Akute Diarrhöen</b> .....	13
<b>2.2.2 Chronische Diarrhöen</b> .....	17
<b>2.3 Therapieoptionen</b> .....	18
<b>2.3.1 Symptomatische Therapie</b> .....	18
<b>2.3.2 Kausale Therapie</b> .....	22
<b>2.3.3 Akute infektiöse Gastroenteritis bei Kindern</b> .....	23
<b>2.4 Prophylaxe</b> .....	25
<b>2.4.1 Hygienemaßnahmen</b> .....	25
<b>2.4.2 Impfprophylaxe</b> .....	26
<b>2.4.3 Medikamentöse Prophylaxe</b> .....	27
<b>3 Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln</b>	
<b>3.1 Abgrenzung zum Arztbesuch</b> .....	28
<b>3.2 BAK-Leitlinie: fünf Fragen</b> .....	28
<b>3.2.1 Fragen zur Person des Anwenders</b> .....	29
<b>3.2.2 Fragen zum Beschwerdebild</b> .....	29
<b>3.2.3 Fragen zur Dauer der Beschwerden</b> .....	29
<b>3.2.4 Fragen zu anderen Erkrankungen bzw. zur Einnahme anderer Medikamente</b> .....	29
<b>3.2.5 Fragen zu den bisherigen Behandlungsversuchen</b> .....	29
<b>3.3 Fließschema Auswahlkriterien</b> .....	30

<b>3.4</b>	<b>Beratungen bei der Abgabe von Lösungen zur Flüssigkeits- und Elektrolytsubstitution .....</b>	30
3.4.1	Wirkungsweise.....	30
3.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	32
3.4.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	32
3.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	33
<b>3.5</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Probiotika .....</b>	33
3.5.1	Wirkungsweise.....	33
3.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	34
3.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	34
3.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	35
<b>3.6</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Motilitätshemmern .....</b>	36
3.6.1	Wirkungsweise.....	36
3.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	37
3.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	37
3.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	38
<b>3.7</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Adsorbenzien .....</b>	39
3.7.1	Wirkungsweise.....	39
3.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	40
3.7.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	40
3.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	41
<b>3.8</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Adstringenzen .....</b>	41
3.8.1	Wirkungsweise.....	41
3.8.2	Handelspräparate und Indikationen.....	41
3.8.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	42
3.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	42
<b>3.9</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Darmdesinfizienzen .....</b>	43
3.9.1	Wirkungsweise.....	43
3.9.2	Handelspräparate und Indikationen.....	43
3.9.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	43
3.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	44
<b>3.10</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Quellstoffen .....</b>	44
3.10.1	Wirkungsweise.....	44
3.10.2	Handelspräparate und Indikationen.....	45
3.10.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	45
3.10.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	46
<b>3.11</b>	<b>Beratung bei der Abgabe des Uzarawurzel-Extrakts.....</b>	47
3.11.1	Wirkungsweise.....	47
3.11.2	Handelspräparat und Indikation .....	47
3.11.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	47
3.11.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	48

<b>4</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln</b>	
4.1	<b>BAK-Leitlinien</b> .....	49
4.2	<b>Beratung bei der Abgabe von Opiumtinktur</b> .....	50
4.2.1	Wirkungsweise.....	50
4.2.2	Indikation .....	50
4.2.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	50
4.3	<b>Beratung bei der Abgabe des Sekretionshemmers Racecadotril...</b> .....	51
4.3.1	Wirkungsweise.....	51
4.3.2	Handelspräparate und Indikationen.....	51
4.3.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	51
4.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	52
4.4	<b>Beratung bei der Abgabe von Rifaximin</b> .....	53
4.4.1	Wirkungsweise.....	53
4.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	53
4.4.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	53
4.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	54
<b>5</b>	<b>Nichtmedikamentöse Therapiemaßnahmen</b>	
5.1	<b>Ernährung bei Durchfall</b> .....	55
<b>6</b>	<b>Der Durchfallkunde im HV</b>	
6.1	<b>»Ich brauche etwas gegen Durchfall«</b> .....	57
6.2	<b>»Ich möchte etwas, das den Durchfall stoppt«</b> .....	58
6.3	<b>»Bitte einmal Imodium® akut«</b> .....	59
6.4	<b>»Ich brauche etwas gegen Durchfall für meine Tochter«</b> .....	60
<b>7</b>	<b>Adressen und Links</b>	
7.1	<b>Bezugsquellen</b> .....	62
<b>8</b>	<b>Beratung zum Krankheitsbild Obstipation</b>	
8.1	<b>Physiologische Passagezeit des Darminhalts</b> .....	64
8.2	<b>Definition und Pathophysiologie</b> .....	65
8.2.1	Definition .....	65
8.2.2	Pathophysiologie und Ursachen .....	67

<b>8.3</b>	<b>Diagnostik .....</b>	72
<b>8.4</b>	<b>Therapieoptionen nach dem Stufenschema der WGO .....</b>	74
8.4.1	Allgemeine Maßnahmen .....	75
8.4.2	Laxanzien .....	76
8.4.3	Biofeedback-Training .....	80
8.4.4	Chirurgische Therapie .....	81
<b>9</b>	<b>Obstipation im Kindesalter</b>	
<b>9.1</b>	<b>Symptome und Ursachen .....</b>	82
<b>9.2</b>	<b>Therapie .....</b>	84
9.2.1	Aufklärung des Kindes .....	84
9.2.2	Entleerung der angestauten Stuhlmassen .....	85
9.2.3	Prävention einer erneuten Stuhlretention .....	85
9.2.4	Erhaltungstherapie mit stuhlerweichenden Mitteln .....	85
<b>10</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln</b>	
<b>10.1</b>	<b>Abgrenzung zum Arztbesuch .....</b>	87
<b>10.2</b>	<b>BAK-Leitlinie: fünf Fragen .....</b>	87
10.2.1	Fragen zur Person des Anwenders .....	87
10.2.2	Fragen zum Beschwerdebild .....	88
10.2.3	Fragen zur Dauer der Beschwerden .....	88
10.2.4	Fragen zu anderen Erkrankungen bzw. zur Einnahme anderer Medikamente .....	88
10.2.5	Fragen zu den bisherigen Behandlungsversuchen .....	88
<b>10.3</b>	<b>Fließschema Auswahlkriterien .....</b>	89
<b>10.4</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Quellstoffen .....</b>	90
10.4.1	Wirkungsweise .....	90
10.4.2	Handelspräparate und Indikationen .....	90
10.4.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	91
10.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen .....	91
<b>10.5</b>	<b>Beratung bei der Abgabe osmotisch wirksamer Laxanzien:</b>	
	<b>Salinische Abführmittel .....</b>	92
10.5.1	Wirkungsweise .....	92
10.5.2	Handelspräparate und Indikationen .....	92
10.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	93
10.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen .....	94

<b>10.6</b>	<b>Beratung bei der Abgabe osmotisch wirksamer Laxanzien:</b>	
10.6.1	<b>Zucker und Zuckeralkohole.....</b>	95
10.6.2	Wirkungsweise.....	95
10.6.3	Handelspräparate und Indikationen.....	95
10.6.4	Dosierung und Einnahmehinweise .....	95
10.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	96
<b>10.7</b>	<b>Beratung bei der Abgabe osmotisch wirksamer Laxanzien:</b>	
	<b>Polyethylenglykol.....</b>	97
10.7.1	Wirkungsweise.....	97
10.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	97
10.7.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	98
10.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	99
<b>10.8</b>	<b>Beratung bei der Abgabe antiabsorptiv-sekretorisch</b>	
	<b>wirksamer Laxanzien: Anthrachinonglykoside .....</b>	99
10.8.1	Wirkungsweise.....	99
10.8.2	Handelspräparate und Indikationen.....	100
10.8.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	100
10.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	101
<b>10.9</b>	<b>Beratung bei der Abgabe antiabsorptiv-sekretorisch</b>	
	<b>wirksamer Laxanzien:</b>	
	<b>Synthetische Laxanzien der Diphenol-Reihe.....</b>	102
10.9.1	Wirkungsweise.....	102
10.9.2	Handelspräparate und Indikationen.....	103
10.9.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	103
10.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	104
<b>10.10</b>	<b>Beratung bei der Abgabe antiabsorptiv-sekretorisch</b>	
	<b>wirksamer Laxanzien: Rizinusöl .....</b>	105
10.10.1	Wirkungsweise.....	105
10.10.2	Handelspräparate und Indikationen.....	106
10.10.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	106
10.10.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	106
<b>10.11</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Gleitmitteln .....</b>	107
10.11.1	Wirkungsweise.....	107
10.11.2	Handelspräparate und Indikationen.....	108
10.11.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	108
10.11.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	109
<b>10.12</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Substanzen mit Wirkung auf den</b>	
	<b>Defäkationsreflex.....</b>	110
10.12.1	Wirkungsweise.....	110
10.12.2	Handelspräparate und Indikationen.....	111

10.12.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	111
10.12.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	112
<b>10.13</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Probiotika .....</b>	<b>112</b>
10.13.1	Wirkungsweise.....	112
10.13.2	Handelspräparate und Indikationen.....	113
10.13.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	114
10.13.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	115
<b>11</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln</b>	
<b>11.1</b>	<b>BAK-Leitlinien .....</b>	<b>116</b>
<b>11.2</b>	<b>Beratung bei der Abgabe des Serotonin-Rezeptoragonisten Prucaloprid .....</b>	<b>116</b>
11.2.1	Wirkungsweise.....	116
11.2.2	Handelspräparate und Indikationen.....	116
11.2.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	117
11.2.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	117
<b>12</b>	<b>Nichtmedikamentöse Therapiemaßnahmen</b>	
<b>12.1</b>	<b>Umstellung der Ernährungs- und Lebensgewohnheiten.....</b>	<b>119</b>
<b>12.2</b>	<b>Colon-Hydro-Therapie .....</b>	<b>122</b>
<b>12.3</b>	<b>Entspannungstechniken .....</b>	<b>122</b>
<b>13</b>	<b>Therapiebezogene Probleme: Laxanzienfehlgebrauch und -missbrauch</b>	
<b>13.1</b>	<b>Laxanzienfehlgebrauch .....</b>	<b>124</b>
<b>13.2</b>	<b>Laxanzienmissbrauch.....</b>	<b>124</b>
<b>14</b>	<b>Der Kunde mit Verstopfung im HV</b>	
<b>14.1</b>	<b>»Ich brauche etwas gegen Verstopfung« .....</b>	<b>126</b>
<b>14.2</b>	<b>»Ich möchte etwas Mildes gegen meine Verstopfung« .....</b>	<b>127</b>
<b>14.3</b>	<b>»Bitte einmal die 100er Dulcolax®« .....</b>	<b>128</b>

<b>15</b>	<b>Adressen und Links</b>	
15.1	Bezugsquellen .....	130
<b>16</b>	<b>Beratung zum Krankheitsbild Reizdarmsyndrom</b>	
16.1	Definition und Symptome .....	132
16.1.1	Symptome und Subtypen .....	133
16.2	Pathophysiologie und Ursachen .....	134
16.3	Diagnostik .....	136
16.4	Therapie .....	139
16.4.1	Allgemeinmaßnahmen .....	140
16.4.2	Medikamentöse Therapie .....	141
16.4.3	Psychotherapeutische Verfahren .....	146
<b>17</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln</b>	
17.1	Abgrenzung zum Arztbesuch .....	149
17.2	BAK-Leitlinie: fünf Fragen .....	149
17.2.1	Fragen zur Person des Anwenders .....	150
17.2.2	Fragen zum Beschwerdebild .....	150
17.2.3	Fragen zur Dauer der Beschwerden .....	150
17.2.4	Fragen zu den bisherigen Behandlungsversuchen .....	150
17.2.5	Fragen zu weiteren Beschwerden bzw. anderen Erkrankungen .....	150
17.3	Beratung bei der Abgabe von Quellstoffen und Laxanzien .....	151
17.4	Beratung bei der Abgabe von Loperamid und Quellstoffen .....	151
17.5	Beratung bei der Abgabe von neurotropen Spasmolytika (m-Cholinozeptor-Antagonisten): Butylscopolaminiumbromid ...	151
17.5.1	Wirkungsweise .....	151
17.5.2	Handelspräparate und Indikationen .....	151
17.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	152
17.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen .....	152
17.6	Beratung bei der Abgabe von Phytotherapeutika .....	153
17.6.1	Wirkungsweise .....	153
17.6.2	Handelspräparate und Indikationen .....	154
17.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	154
17.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen .....	155

<b>17.7</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Mitteln gegen Blähungen:</b>	
	Simeticon .....	155
17.7.1	Wirkungsweise.....	155
17.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	156
17.7.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	156
17.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	157
<b>18</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln</b>	
<b>18.1</b>	<b>BAK-Leitlinien .....</b>	158
<b>18.2</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von neurotrop-muskulotrop wirkenden Spasmolytika: Mebeverin .....</b>	158
18.2.1	Wirkungsweise.....	158
18.2.2	Handelspräparate und Indikationen.....	159
18.2.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	159
18.2.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	159
<b>18.3</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von tricyclischen Antidepressiva .....</b>	160
18.3.1	Wirkungsweise.....	160
18.3.2	Handelspräparate und Indikationen.....	160
18.3.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	161
18.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	162
<b>19</b>	<b>Pharmazeutische Dienstleistungen</b>	
<b>19.1</b>	<b>Give aways und Zusatzinfos .....</b>	164
19.1.1	Informationsbroschüren zum Thema Reizdarm .....	164
19.1.2	Symptomtagebücher.....	164
19.1.3	Tabellen über den Milchzucker-, Fruchtzucker- bzw. Histamingehalt verschiedener Lebensmittel .....	164
<b>19.2</b>	<b>Alternative Therapiemaßnahmen .....</b>	165
19.2.1	Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) .....	165
19.2.2	Akupunktur.....	165
19.2.3	Ozoninsufflation in den Darm .....	165
19.2.4	Symbioselenkung/mikrobiologische Therapie .....	165
19.2.5	Behandlung von Candida albicans .....	166
19.2.6	Homöopathie .....	166

<b>20</b>	<b>Der Reizdarmkunde im HV</b>	
20.1	»... ich weiß ja, dass ich auf Stress mit Darmproblemen reagiere«.....	167
<b>21</b>	<b>Adressen und Links</b>	
21.1	Bezugsquellen .....	169
<b>22</b>	<b>Beratung zum Krankheitsbild der chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen (CED)</b>	
22.1	Epidemiologie und Ätiologie .....	172
22.2	<b>Beratung zum Krankheitsbild Morbus Crohn</b> .....	174
22.2.1	Definition, Befallsmuster und Pathologie .....	174
22.2.2	Symptome, extraintestinale Manifestationen und Komplikationen ..	176
22.2.3	Krankheitsverlauf .....	181
22.2.4	Diagnostik .....	183
22.3	<b>Beratung zum Krankheitsbild Colitis ulcerosa</b> .....	184
22.3.1	Definition, Befallsmuster und Pathologie .....	184
22.3.2	Symptome, extraintestinale Manifestationen und Komplikationen ..	187
22.3.3	Krankheitsverlauf .....	188
22.3.4	Diagnostik .....	190
22.4	<b>Therapie der chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen</b> .....	193
22.4.1	Therapieoptionen .....	193
22.4.2	Therapie des Morbus Crohn .....	199
22.4.3	Therapie der Colitis ulcerosa .....	205
22.5	<b>Besonderheiten der Therapie von CED im Kindes- und Jugendalter</b> .....	211
<b>23</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln</b>	
23.1	<b>BAK-Leitlinien</b> .....	214
23.1.1	Fragen zur Person des Anwenders .....	214
23.1.2	Handelt es sich um eine Erst- oder Wiederholungsverordnung .....	214
23.1.3	Fragen zur Indikation und zur Wirkungsweise des Arzneimittels.....	214
23.1.4	Fragen zur Dosierung, Anwendung und Behandlungsdauer .....	215
23.1.5	Fragen zu Wechselwirkungen und Eingehen auf potenzielle Nebenwirkungen.....	215

<b>23.2</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von 5-Aminosalicylaten .....</b>	216
23.2.1	Wirkungsweise.....	216
23.2.2	Handelspräparate und Indikationen.....	217
23.2.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	217
23.2.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	219
<b>23.3</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von systemischen Glucocorticoiden .....</b>	222
23.3.1	Wirkungsweise.....	222
23.3.2	Handelspräparate und Indikationen.....	222
23.3.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	223
23.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	224
<b>23.4</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von topischen Glucocorticoiden .....</b>	226
23.4.1	Wirkungsweise.....	226
23.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	226
23.4.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	227
23.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	228
<b>23.5</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Immunsuppressiva .....</b>	229
23.5.1	Wirkungsweise.....	229
23.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	230
23.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	231
23.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	231
<b>23.6</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von TNF-<math>\alpha</math>-Antikörpern.....</b>	233
23.6.1	Wirkungsweise.....	233
23.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	234
23.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	235
23.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	237
<b>24</b>	<b>Ernährung bei CED</b>	
<b>24.1</b>	<b>Verbesserung des Ernährungszustands.....</b>	240
<b>24.2</b>	<b>Ernährungstherapie des akuten Schubs.....</b>	241
<b>24.3</b>	<b>Ernährungstherapie zur Remissionserhaltung .....</b>	242
<b>25</b>	<b>Chronisch entzündliche Darmerkrankungen in Schwangerschaft und Stillzeit</b>	
<b>25.1</b>	<b>Fertilität.....</b>	244
<b>25.2</b>	<b>Schwangerschaft.....</b>	244
<b>25.3</b>	<b>Medikamentöse Therapie in Schwangerschaft und Stillzeit .....</b>	245

<b>26</b>	<b>Komplementäre Therapieverfahren</b>	
26.1	Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) einschließlich Akupunktur .....	249
26.2	Boswellia serrata .....	249
26.3	Homöopathie .....	250
26.4	Omega-3-Fettsäuren .....	250
26.5	Plantago ovata .....	250
26.6	Trichuris-suis-Eier .....	250
<b>27</b>	<b>Der CED-Kunde im HV</b>	
27.1	»... aber die Durchfälle hören einfach nicht auf« .....	251
27.2	»Aber hat Cortison nicht viele Nebenwirkungen?« .....	252
<b>28</b>	<b>Adressen und Links</b>	
28.1	Bezugsquellen .....	255
<b>29</b>	<b>Literatur</b>	
29.1	Leitlinien .....	258
29.2	Allgemeine Literatur .....	259
	<b>Sachregister</b> .....	263
	<b>Die Autorin</b> .....	271