

EINLEITUNG

HAUT

LEBENSSTIL

FARBENLEHRE

GRUNDAUSSTATTUNG

Vorwort.....	13
Das Team.....	14
Grundlagen	20
Gesichtsreinigung	24
Gesichtspflege.....	30
Sonnenbräune	36
Schönheitsbehandlungen	42
Ernährung	54
Ausgewogener Lebensstil.....	60
Die Farben	66
Farbtypen	68
Welcher Lidschatten passt zu mir?	72
Der Pinsel	78
Weiteres Zubehör	84
Utensilienreinigung	88

GESICHT



Grundlagen	92
Vorbereitung der Haut.....	96
Grundierung	98
Concealer	102
Puder	104
Wangenrouge	108
Highlights und Schatten	112
Formen & Korrekturen	116

AUGEN

Überblick	122
Lidschatten	126
Wimpernkranz.....	130
Lidfalte.....	134
Augenwinkel	138
Wimpern	142
Brauen.....	146
Formen & Korrekturen	150

LIPPEN

Grundlagen	158
Formen & Korrekturen	162

MAKE-UP TYPEN

Natürliches Make-up.....	169
Business-Make-up	173
Glanz-Make-up	179
Klassisches Make-up.....	183
Modernes Make-up	187
Rockiges Make-up	191
Glamour Make-up	195
Hollywood Make-up.....	199
Stichwortverzeichnis.....	204
Bildnachweis	208