

Inhalt

1.	Rechtsrahmen - wichtige Bestimmungen	
1.1	FeV = Fahrerlaubnisverordnung und StGB	9
1.2	StVG = Straßenverkehrsgesetz mit Promillegrenzen	10
1.3	„Begutachtungs-Leitlinien zur Kraftfahreignung“	11
1.4	Versicherungsrisiken	12
2.	Fahrerlaubnis weg - zusammenarbeiten, aufarbeiten!	
2.1	Zusammenarbeit mit dem Rechtsanwalt	13
2.2	Zusammenarbeit mit dem Fahrlehrer	15
2.3	Ärztliche Hilfe, suchtmedizinische Aspekte	17
2.4	Psychologische Beratung, Betreuung und Therapie	21
2.5	Suchtberatung, Suchttherapie, Selbsthilfegruppen	25
2.6	Zusammenarbeit mit der Fahrerlaubnisbehörde	29
2.7	Begutachtungsstelle für Fahreignung (BfF)	31
3.	Ablauf der MPU - was beachten?	
3.1	Zur Statistik der MPU	33
3.2	Medizinische Untersuchung	34
3.3	Psychologische Untersuchung	36
3.4	Vorbereitung - 12 Tipps	44
4.	MPU-Ergebnis erhalten - wie weiter?	
4.1	MPU positiv	46
4.2	MPU mit Auflage	46
4.3	MPU negativ	47
5.	Alkohol am Steuer - Risiken vermindern!	
5.1	Einstellung zum Alkohol	48
5.2	Alkohol - Zahlen und Untersuchungen	49
5.3	Alkohol und Autofahren in Deutschland	52
5.4	Die körperlichen Folgen von Alkoholkonsum	59
5.5	Ausfallerscheinungen bei Alkohol am Steuer	64
5.6	Promille berechnen, Trinkdiagramme	66

6.	Alternativen - sich positiv umgewöhnen!	
6.1	Trennen von Trinken und Fahren	71
6.2	Ernährungs- und Trinkgewohnheiten	73
6.3	Lebensgewohnheiten und Sport	74
7.	Internet, Literatur und Anschriften	
7.1	Internet	76
7.2	Broschüren, Zeitschriften, Konzepte	78
7.3	Bücher für Fachleute und für Ratsuchende, Fachverlage	79
7.4	Begutachtungsstellen	83
7.5	Nachschulung, Rehabilitation, Beratung, Therapie	84
7.6	Anschriften von Organisationen und Verbänden	86
	Personenregister	88