

# Inhalt

|           |  |    |
|-----------|--|----|
| <b>1.</b> | <b>Rechtsrahmen - wichtige Bestimmungen</b>                      |    |
| 1.1       | FeV = Fahrerlaubnisverordnung und StGB                           | 9  |
| 1.2       | StVG = Straßenverkehrsgesetz mit Promillegrenzen                 | 10 |
| 1.3       | „Begutachtungs-Leitlinien zur Kraftfahreignung“                  | 11 |
| 1.4       | Versicherungsrisiken   | 12 |
| <b>2.</b> | <b>Fahrerlaubnis weg - <i>zusammenarbeiten, aufarbeiten!</i></b> |    |
| 2.1       | Zusammenarbeit mit dem Rechtsanwalt                              | 13 |
| 2.2       | Zusammenarbeit mit dem Fahrlehrer                                | 15 |
| 2.3       | Ärztliche Hilfe, suchtmmedizinische Aspekte                      | 17 |
| 2.4       | Psychologische Beratung, Betreuung und Therapie                  | 21 |
| 2.5       | Suchtberatung, Suchttherapie, Selbsthilfegruppen                 | 25 |
| 2.6       | Zusammenarbeit mit der Fahrerlaubnisbehörde                      | 29 |
| 2.7       | Begutachtungsstelle für Fahreignung (BfF)                        | 31 |
| <b>3.</b> | <b>Ablauf der MPU - <i>was beachten?</i></b>                     |    |
| 3.1       | Zur Statistik der MPU  | 33 |
| 3.2       | Medizinische Untersuchung  | 34 |
| 3.3       | Psychologische Untersuchung                                      | 36 |
| 3.4       | Vorbereitung - 12 Tipps  | 44 |
| <b>4.</b> | <b>MPU-Ergebnis erhalten - <i>wie weiter?</i></b>                |    |
| 4.1       | MPU positiv  | 46 |
| 4.2       | MPU mit Auflage  | 46 |
| 4.3       | MPU negativ  | 47 |
| <b>5.</b> | <b>Alkohol am Steuer - <i>Risiken vermindern!</i></b>            |    |
| 5.1       | Einstellung zum Alkohol  | 48 |
| 5.2       | Alkohol - Zahlen und Untersuchungen                              | 49 |
| 5.3       | Alkohol und Autofahren in Deutschland                            | 52 |
| 5.4       | Die körperlichen Folgen von Alkoholkonsum                        | 59 |
| 5.5       | Ausfallerscheinungen bei Alkohol am Steuer                       | 64 |
| 5.6       | Promille berechnen, Trinkdiagramme                               | 66 |

|           |   |    |
|-----------|---|----|
| <b>6.</b> | <b>Alternativen - <i>sich positiv umgewöhnen!</i></b> |    |
| 6.1       | Trennen von Trinken und Fahren                        | 71 |
| 6.2       | Ernährungs- und Trinkgewohnheiten                     | 73 |
| 6.3       | Lebensgewohnheiten und Sport                          | 74 |
| <b>7.</b> | <b>Internet, Literatur und Anschriften</b>            |    |
| 7.1       | Internet  | 76 |
| 7.2       | Broschüren, Zeitschriften, Konzepte                   | 78 |
| 7.3       | Bücher für Fachleute und für Ratsuchende, Fachverlage | 79 |
| 7.4       | Begutachtungsstellen                                  | 83 |
| 7.5       | Nachschulung, Rehabilitation, Beratung, Therapie      | 84 |
| 7.6       | Anschriften von Organisationen und Verbänden          | 86 |
|           | <b>Personenregister</b>                               | 88 |