

Inhalt

Kulinarischer Auftakt oder: wie alles begann 9

Was Königen und Herzögen mundete

Wie man großen Staat im kleinen Staate macht 19

Tafeln am Mecklenburg-Strelitzer Hofe im 18. Jahrhundert

Some like it frugal 34

Karge Kost bei König George III. und Königin Charlotte

»Kein fett'rer Fisch als er...« 55

König George IV. – »Prince of Whales«

zwischen Genuss und Übergewicht

Hannovers Majestäten bitten zu Tisch 76

König Ernst August und Friederike von

Mecklenburg-Strelitz in die Töpfe geschaut

Ein Seemann setzt Maßstäbe 93

König William IV. und der Hang zum (fast) Normalen

Klein, aber hungrig 104

Zwei königliche Cousinen lassen es sich schmecken

Was beim braven Bürger auf dem Küchenzettel stand

Tüften, Klütergrütze und Schosterstipp 135

Leere und volle Mägen im 18. und 19. Jahrhundert

Gewichtszunahme (beinahe) garantiert 155

Alte deutsche Kochbücher und Rezepte

unter die Lupe genommen

Schöner Schein kann trügerisch sein 174

Von Nachahmungen, Mogelpackungen und

Fragen der Hygiene

Trick 17 für Herd und Küchentisch 185

Speisenzubereitung unter erschwerten Bedingungen

Hoch die Tassen und her mit den

Gardinenschwärzern! 197

Zutaten für zünftige Herrenabende

Anhang

Anmerkungen 208

Danksagung 228

Zur Autorin 229

Bildnachweis 232