

# Inhalt

Kulinarischer Auftakt oder: wie alles begann 9

## *Was Königen und Herzögen mundete*

Wie man großen Staat im kleinen Staate macht 19  
Tafeln am Mecklenburg-Strelitzer Hofe im 18. Jahrhundert

Some like it frugal 34  
Karge Kost bei König George III. und Königin Charlotte

»Kein fett'rer Fisch als er...« 55  
König George IV. – »Prince of Whales«  
zwischen Genuss und Übergewicht

Hannovers Majestäten bitten zu Tisch 76  
König Ernst August und Friederike von  
Mecklenburg-Strelitz in die Töpfe geschaut

Ein Seemann setzt Maßstäbe 93  
König William IV. und der Hang zum (fast) Normalen

Klein, aber hungrig 104  
Zwei königliche Cousinen lassen es sich schmecken

## *Was beim braven Bürger auf dem Küchenzettel stand*

Tüften, Klütergrütze und Schosterstipp 135  
Leere und volle Mägen im 18. und 19. Jahrhundert

Gewichtszunahme (beinahe) garantiert 155  
Alte deutsche Kochbücher und Rezepte  
unter die Lupe genommen

**Schöner Schein kann trügerisch sein 174**

Von Nachahmungen, Mogelpackungen und  
Fragen der Hygiene

**Trick 17 für Herd und Küchentisch 185**

Speisenzubereitung unter erschwerten Bedingungen

**Hoch die Tassen und her mit den  
Gardinenschwärzern! 197**

Zutaten für zünftige Herrenabende

***Anhang***

Anmerkungen 208

Danksagung 228

Zur Autorin 229

Bildnachweis 232