

- 9 Hashimoto – von der Ursache zur Diagnose
- 10 Was ist eine Hashimoto-Thyreoiditis?
- 24 Wie sich Hashimoto äußert: die Symptome
- 50 Wie wird Hashimoto diagnostiziert?
- 70 Erkrankungen, die Hashimoto begleiten können
- 83 **Die richtige Therapie bei Hashimoto**
- 84 Die Therapie der Wahl: Medikamente
- 90 Bei Therapie und Einnahme zu beachten
- 97 **Alles Gute für die Schilddrüse**
- 98 Die richtigen Vitalstoffe für Ihre Schilddrüse
- 110 Bringt eine glutenfreie Ernährung Vorteile?
- 115 **Gut leben mit Hashimoto**
- 116 Hashimoto in speziellen Lebensphasen
- 128 Hashimoto im Alltag: häufige Fragen
- 137 Glossar
- 138 Literatur
- 139 Index