

9	Hashimoto – von der Ursache zur Diagnose	97	Alles Gute für die Schilddrüse
10	Was ist eine Hashimoto-Thyreoiditis?	98	Die richtigen Vitalstoffe für Ihre Schilddrüse
24	Wie sich Hashimoto äußert: die Symptome	110	Bringt eine glutenfreie Ernährung Vorteile?
50	Wie wird Hashimoto diagnostiziert?	115	Gut leben mit Hashimoto
70	Erkrankungen, die Hashimoto begleiten können	116	Hashimoto in speziellen Lebensphasen
83	Die richtige Therapie bei Hashimoto	128	Hashimoto im Alltag: häufige Fragen
84	Die Therapie der Wahl: Medikamente	137	Glossar
90	Bei Therapie und Einnahme zu beachten	138	Literatur
		139	Index