

6 Wie wirkt Feng-Shui?

- 8 Die Elemente und ihre Wandlungsphasen
- 10 Das Element Holz Kräfte wecken und neue Wege gehen
- 12 Das Element Feuer Anerkennung und Leidenschaft erleben
- 13 Das Element Erde Urvertrauen und Gelassenheit ausstrahlen
- 14 Das Element Metall Der Kreativität freien Lauf lassen
- 15 Das Element Wasser Die eigenen Stärken entwickeln

16 Element Holz

- 26 Blumenschmuck Blühende Energie für zufriedene Stunden
- 32 Zimmerpflanzen Vitale Räume für Optimisten
- 38 Tischdekoration Gute-Laune-Tische für Unkomplizierte

44 Element Feuer

- 54 Blumenschmuck Blühende Energie für feurige Menschen
- 60 Zimmerpflanzen Dynamische Räume für leidenschaftliche Stunden
- 66 Tischdekoration Energie-Tafeln für Lebenslustige

72 Element Erde

- 82 Blumenschmuck Blühende Energie für ruhige Zeiten
- 88 Zimmerpflanzen Wohlfühl-Räume für Harmonieliebende
- 94 Tischdekoration Harmonie-Tische für traute Runden

100 Element Metall

- 110 Blumenschmuck Blühende Energie für erfolgreiche Tage
- 116 Zimmerpflanzen Kreativ-Räume für Lebenskünstler
- 122 Tischdekoration Inspirierende Tafeln für Kreative

128 Element Wasser

- 138 Blumenschmuck Blühende Energie für eine erfrischende Atmosphäre
- 144 Zimmerpflanzen Entspannende Räume für Stressgeplagte
- 150 Tischdekoration Erquiekende Tische für Mußestunden

156 Pflanzen und ihre Wirkung

160 Impressum